SBI

Inventario del burnout scolastico (SBI)

Lo School Burnout Inventory (SBI) è un questionario di autovalutazione che valuta il livello di burnout che gli studenti provano in relazione alla loro esperienza scolastica. Misura nello specifico i sintomi di esaurimento, il cinismo verso la scuola e il senso di incompetenza, adattati al contesto scolastico. Permette agli psicologi di individuare gli studenti con livelli elevati di stress scolastico, così da indirizzare in modo mirato gli interventi di prevenzione del burnout scolastico.

Numero di domande	9 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	School Burnout Inventory
Destinatari	Adolescenti, studenti delle scuole superiori
Autori	Katariina Salmela-Aro, Kaisa E. Näätänen (2004)
Categoria	Adolescenza, Infanzia

Anteprima delle 9 domande

Mi sento sopraffatto/a dal lavoro scolastico.

Completamente in disaccordo | Molto in disaccordo | Abbastanza in disaccordo | Abbastanza d'accordo | Molto d'accordo | Completamente d'accordo

Sento una mancanza di motivazione nel mio lavoro scolastico e penso spesso di mollare.

Completamente in disaccordo | Molto in disaccordo | Abbastanza in disaccordo | Abbastanza d'accordo | Molto d'accordo | Completamente d'accordo

Provo spesso un senso di inadeguatezza nel mio lavoro scolastico.

Completamente in disaccordo | Molto in disaccordo | Abbastanza in disaccordo | Abbastanza d'accordo | Molto d'accordo | Completamente d'accordo

Dormo spesso male a causa di questioni legate al mio lavoro scolastico.

Completamente in disaccordo | Molto in disaccordo | Abbastanza in disaccordo | Abbastanza d'accordo | Molto d'accordo | Completamente d'accordo

Sento di perdere interesse per il mio lavoro scolastico.

Completamente in disaccordo | Molto in disaccordo | Abbastanza in disaccordo | Abbastanza d'accordo | Molto d'accordo | Completamente d'accordo

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala Likert a 6 punti (da 1 = fortemente in disaccordo a 6 = fortemente d'accordo). Il punteggio totale si ottiene sommando le risposte; si possono inoltre ottenere punteggi per tre sottodimensioni: esaurimento, cinismo e senso di inadeguatezza. Cut-off specifici permettono di valutare il livello di rischio di burnout scolastico.