SATAQ-3

# Questionario sugli atteggiamenti socioculturali verso l'aspetto fisico (SATAQ-3)

Il SATAQ-3 valuta in che misura una persona ha interiorizzato gli standard socioculturali relativi all'aspetto fisico, in particolare quelli veicolati dai media. È ampiamente utilizzato per esaminare l'influenza della pressione sociale sull'immagine corporea e sul rischio di disturbi alimentari, scomponendo questa interiorizzazione in diverse dimensioni (interiorizzazione generale, pressioni, informazione, ecc.).

| | |
|---|---|
| Numero di domande | 30 domande |
| Durata stimata | 10 minuti |
| Lingua | Italiano |
| Nome originale | Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire |
| Destinatari | Adolescenti, adulti |
| Autori | Kristen M. Thompson, J. Kevin Heinberg, L. Kevin Altabe, Steven R. Tantleff-Dunn (2004) |
| Categoria | Generale |

## Anteprima delle 30 domande

I programmi televisivi sono un'importante fonte di informazioni sulla moda e sull'"essere attraenti".

Assolutamente in disaccordo | Per lo più in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Per lo più d'accordo | Assolutamente d'accordo

Ho sentito la pressione della TV o delle riviste a perdere peso.

Assolutamente in disaccordo | Per lo più in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Per lo più d'accordo | Assolutamente d'accordo

Non mi importa se il mio corpo assomiglia a quello delle persone che compaiono in TV.

Assolutamente in disaccordo | Per lo più in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Per lo più d'accordo | Assolutamente d'accordo

Confronto il mio corpo con quello delle persone che compaiono in TV.

Assolutamente in disaccordo | Per lo più in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Per lo più d'accordo | Assolutamente d'accordo

Gli spot pubblicitari televisivi sono un'importante fonte di informazioni sulla moda e sull'"essere attraenti".

Assolutamente in disaccordo | Per lo più in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Per lo più d'accordo | Assolutamente d'accordo

**Somministra i tuoi questionari online**

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

## Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala Likert a 5 punti (da "decisamente in disaccordo" a "decisamente d'accordo"). I punteggi globali e i sottopunteggi di ciascuna dimensione si calcolano sommando le risposte agli item corrispondenti. Un punteggio elevato indica una maggiore interiorizzazione degli standard socioculturali relativi all'aspetto fisico.

## Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Il calcolo automatico dei punteggi mi fa risparmiare tantissimo tempo e i miei pazienti sono molto più propensi a compilare i questionari.”

 Samia T. - Psicologa online