SASI

Inventario dei sintomi d'ansia da separazione (SASI)

Il SASI è un questionario di autovalutazione utilizzato soprattutto con gli adulti per stimare retrospettivamente l'intensità dei sintomi di ansia da separazione presenti durante l'infanzia e l'adolescenza. Esplora in particolare il disagio durante le separazioni, la paura che accada qualcosa di male alle figure di attaccamento, un bisogno eccessivo di vicinanza, l'evitamento della separazione e alcuni segni somatici associati. Nella pratica clinica, aiuta lo screening e la caratterizzazione dimensionale di una storia di ansia da separazione, in particolare nella valutazione dei disturbi d'ansia e dell'ansia da separazione nell'adulto.

Numero di domande	15 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Separation Anxiety Symptom Inventory
Destinatari	Adulti
Autori	Derrick Silove, Vijaya Manicavasagar, Jill Curtis (1999)
Categoria	Dipendenza affettiva

Scoring e interpretazione

La versione più utilizzata comprende 15 item valutati su una scala ordinale di frequenza o di intensità, di solito da 0 a 3. I punteggi degli item vengono sommati per ottenere un punteggio totale. Un punteggio elevato indica più sintomi di ansia da separazione riferiti all'infanzia o all'adolescenza. L'interpretazione si basa sul contesto clinico e, quando disponibili, sui dati normativi; non esiste un cut-off diagnostico universalmente accettato per un uso autonomo.