SAS

Scala di affermazione di sé (SAS)

La Scala di affermazione di sé (SAS) valuta la capacità di una persona di affermarsi in diverse situazioni quotidiane, compresa l'espressione agli altri delle proprie emozioni, richieste, rifiuti e opinioni. Lo strumento è particolarmente utile nella pratica clinica per individuare difficoltà di assertività che possono essere legate a disturbi ansiosi o depressivi o a problematiche relazionali. È utilizzato anche nei gruppi di training dell'assertività.

Numero di domande	24 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Self-Assertion Scale
Destinatari	Adulti, adolescenti
Autori	Anne-Lise Missotten, Olivier Luminet (2002)
Categoria	Assertività

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala di tipo Likert, di solito da 1 (mai) a 5 (sempre). I punteggi totali si ottengono sommando le risposte. Un punteggio elevato indica una buona capacità di affermazione di sé, mentre un punteggio basso suggerisce difficoltà di assertività. L'interpretazione deve tenere conto del contesto di somministrazione e del profilo clinico complessivo.