

Scala di dipendenza da smartphone (SAS)

La Smartphone Addiction Scale (SAS) è un questionario di autovalutazione che misura il livello di dipendenza comportamentale associata all'uso dello smartphone. Individua l'entità e le dimensioni della dipendenza esaminando aspetti come tolleranza, astinenza, uso quotidiano eccessivo e interferenza con la vita quotidiana.

Numero di domande	33 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Smartphone Addiction Scale
Destinatari	Adolescenti e adulti
Autori	Min Kwon, Jungsun Lee, Wonho Kim, Sung Rae Park, Yeong Sik Min, Young-Chul Choi, Young-Jin Kim, In Young Chung, Yoon Sik Choi (2013)
Categoria	Dipendenze

Anteprima delle 33 domande

Non riesco a fare un lavoro pianificato a causa dell'utilizzo dello smartphone

Fortemente in disaccordo | In disaccordo | Debolmente in disaccordo | Debolmente d'accordo | D'accordo | Fortemente d'accordo

Ho difficoltà di concentrazione in classe, mentre si fanno i compiti o mentre si sta lavorando, a causa dell'utilizzo dello smartphone

Fortemente in disaccordo | In disaccordo | Debolmente in disaccordo | Debolmente d'accordo | D'accordo | Fortemente d'accordo

Avere capogiri o visione offuscata a causa dell'uso eccessivo dello smartphone

Fortemente in disaccordo | In disaccordo | Debolmente in disaccordo | Debolmente d'accordo | D'accordo | Fortemente d'accordo

Sento dolore ai polsi, alla schiena o al collo mentre uso lo smartphone

Fortemente in disaccordo | In disaccordo | Debolmente in disaccordo | Debolmente d'accordo | D'accordo | Fortemente d'accordo

Sentirsi stanchi e dormire poco a causa dell'uso eccessivo dello smartphone

Fortemente in disaccordo | In disaccordo | Debolmente in disaccordo | Debolmente d'accordo | D'accordo | Fortemente d'accordo

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala Likert a 6 punti, da 1 (fortemente in disaccordo) a 6 (fortemente d'accordo). I punteggi degli item vengono sommati: un punteggio più alto indica un grado di dipendenza maggiore. In letteratura sono stati proposti cut-off per orientare l'interpretazione in base al sesso e al tipo di utilizzo.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Scettica all'inizio, ora non posso più fare a meno di questo strumento nella mia pratica.”

 Federica M. - Psicologa cognitivo-comportamentale