SAQ

Questionario sugli atteggiamenti sociali (SAQ)

L'SAQ è un questionario di autovalutazione utilizzato principalmente nella valutazione clinica e nel monitoraggio del disturbo d'ansia sociale. Esplora le convinzioni e gli atteggiamenti disfunzionali attivati nelle situazioni sociali, in particolare le richieste eccessive di prestazione, le regole condizionali per essere accettati dagli altri, la paura di mostrare segni di debolezza e i giudizi negativi su di sé.

Numero di domande	50 domande
Durata stimata	12 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Social Attitude Questionnaire
Destinatari	Adulti
Autori	David Clark (2005)

Anteprima delle 50 domande

Non ho bisogno dell'approvazione di tutti.

Assolutamente d'accordo | Molto d'accordo | Un po' d'accordo | Neutro | Un po' in disaccordo | Molto in disaccordo | Assolutamente in disaccordo

Non devo mostrare agli altri segni di debolezza.

Assolutamente d'accordo | Molto d'accordo | Un po' d'accordo | Neutro | Un po' in disaccordo | Molto in disaccordo | Assolutamente in disaccordo

Se faccio un errore in una situazione sociale, le persone mi rifiuteranno.

Assolutamente d'accordo | Molto d'accordo | Un po' d'accordo | Neutro | Un po' in disaccordo | Molto in disaccordo | Assolutamente in disaccordo

Tutti mi fisseranno e penseranno che io sia strano/a se non mi comporto normalmente.

Assolutamente d'accordo | Molto d'accordo | Un po' d'accordo | Neutro | Un po' in disaccordo | Molto in disaccordo | Assolutamente in disaccordo

Non risulto simpatico/a agli altri.

Assolutamente d'accordo | Molto d'accordo | Un po' d'accordo | Neutro | Un po' in disaccordo | Molto in disaccordo | Assolutamente in disaccordo

Scoring e interpretazione

Le risposte sono valutate su una scala Likert e i punteggi totali vengono interpretati per individuare le tendenze generali degli atteggiamenti sociali. Un punteggio elevato indica un atteggiamento più in linea con le norme sociali.