SADRS

Scala di valutazione quotidiana dell'ansia da separazione (SADRS)

La SADRS è uno strumento breve per il monitoraggio quotidiano dell'ansia da separazione nei bambini e negli adolescenti. Mira a quantificare, giorno per giorno, l'intensità delle manifestazioni ansiose legate alla lontananza dalle figure di attaccamento, nonché il loro impatto in situazioni abituali come la scuola, il momento di andare a dormire, il restare da soli o le separazioni impreviste. Nella pratica clinica, è utile soprattutto per il monitoraggio dei sintomi, l'individuazione dei fattori scatenanti, la valutazione della risposta al trattamento e la documentazione oggettiva dei progressi tra una seduta e l'altra, in particolare in TCC. Va considerata innanzitutto come una scala di monitoraggio quotidiano della gravità piuttosto che come uno strumento diagnostico autonomo.

Numero di domande	8 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Separation Anxiety Daily Rating Scale
Destinatari	Bambini/adolescenti
Autori	Andrew R. Eisen, Wendy K. Silverman (1995)
Categoria	Infanzia

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato in base all'intensità o alla frequenza del sintomo osservato durante la giornata. Il punteggio totale si ottiene sommando gli item, oppure calcolando una media quando il monitoraggio si svolge su più giorni. Un punteggio più alto indica un'ansia da separazione più marcata. L'interpretazione si basa principalmente sull'evoluzione individuale nel tempo e sulla diminuzione dei punteggi nel corso del trattamento, piuttosto che su cut-off diagnostici universali.