RSQ

Questionario delle scale relazionali (RSQ)

L'RSQ è un questionario di autovalutazione che valuta gli stili di attaccamento adulto secondo il modello a quattro categorie di Bartholomew e Horowitz. Lo strumento identifica lo stile sicuro, preoccupato, distanziante o timoroso nelle relazioni con gli altri.

Numero di domande	30 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Relationship Scales Questionnaire
Destinatari	Adulti
Autori	D.W. Griffin, K. Bartholomew (1994)
Categoria	Difficoltà relazionali

Anteprima delle 30 domande

Trovo difficile dipendere dagli altri.

1 - Per niente come me | 2 | 3 - Abbastanza come me | 4 | 5 - Molto come me

Per me è molto importante sentirmi indipendente.

1 - Per niente come me | 2 | 3 - Abbastanza come me | 4 | 5 - Molto come me

Trovo facile avvicinarmi emotivamente agli altri.

1 - Per niente come me | 2 | 3 - Abbastanza come me | 4 | 5 - Molto come me

Voglio fondermi completamente con un'altra persona.

1 - Per niente come me | 2 | 3 - Abbastanza come me | 4 | 5 - Molto come me

Temo di soffrire se mi permetto di avvicinarmi troppo agli altri.

1 - Per niente come me | 2 | 3 - Abbastanza come me | 4 | 5 - Molto come me

Scoring e interpretazione

Gli item sono valutati su una scala Likert (generalmente da 1 a 5). Le risposte vengono raggruppate secondo quattro stili di attaccamento principali. Per ciascuno stile (sicuro, preoccupato, distanziante, timoroso), il punteggio totale è la somma delle risposte corrispondenti di ogni sottoscala. Lo stile dominante è quello con il punteggio più alto.