

Questionario sulla sensibilità al rifiuto (RSQ)

L'RSQ è un questionario di autovalutazione che misura la sensibilità al rifiuto interpersonale. Presenta 18 situazioni ipotetiche che coinvolgono persone significative o rilevanti sul piano relazionale (per esempio amici, genitori, un insegnante, un partner, un conoscente) e misura congiuntamente l'ansia per un possibile rifiuto e l'aspettativa di accettazione. Sviluppato inizialmente con studenti e giovani adulti, ti aiuta a individuare una vulnerabilità relazionale caratterizzata dall'anticipazione ansiosa del rifiuto, utile per esplorare le difficoltà di attaccamento, i conflitti relazionali e alcuni quadri misti ansioso-depressivi.

Numero di domande	18 domande
Durata stimata	7 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Rejection Sensitivity Questionnaire
Destinatari	Giovani adulti
Autori	Geraldine Downey, Scott I. Feldman (1996)
Categoria	Dipendenza affettiva, Difficoltà relazionali, Ansia

Anteprima delle 18 domande

Quanto sarebbe preoccupato/a o in ansia per il modo in cui l'altra persona (o le altre persone) risponderebbe alla sua richiesta?

Chiede a qualcuno in classe se può prendere in prestito i suoi appunti.

Ogni situazione viene valutata anche per l'aspettativa di accettazione: da 1 (molto improbabile) a 6 (molto probabile) che l'altra persona (o le altre persone) risponda in modo accogliente.

1 - Per niente preoccupato/a | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Molto preoccupato/a

Quanto sarebbe preoccupato/a o in ansia per il modo in cui l'altra persona (o le altre persone) risponderebbe alla sua richiesta?

Chiede al suo ragazzo/alla sua ragazza di venire a vivere con lei.

Ogni situazione viene valutata anche per l'aspettativa di accettazione: da 1 (molto improbabile) a 6 (molto probabile) che l'altra persona (o le altre persone) risponda in modo accogliente.

1 - Per niente preoccupato/a | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Molto preoccupato/a

Quanto sarebbe preoccupato/a o in ansia per il modo in cui l'altra persona (o le altre persone) risponderebbe alla sua richiesta?

Chiede ai suoi genitori aiuto per decidere a quali corsi iscriversi.

Ogni situazione viene valutata anche per l'aspettativa di accettazione: da 1 (molto improbabile) a 6 (molto probabile) che l'altra persona (o le altre persone) risponda in modo accogliente.

1 - Per niente preoccupato/a | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Molto preoccupato/a

Quanto sarebbe preoccupato/a o in ansia per il modo in cui l'altra persona (o le altre persone) risponderebbe alla sua richiesta?

Chiede a una persona che non conosce bene di uscire con lei.

Ogni situazione viene valutata anche per l'aspettativa di accettazione: da 1 (molto improbabile) a 6 (molto probabile) che l'altra persona (o le altre persone) risponda in modo accogliente.

1 - Per niente preoccupato/a | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Molto preoccupato/a

Quanto sarebbe preoccupato/a o in ansia per il modo in cui l'altra persona (o le altre persone) risponderebbe alla sua richiesta?

Il suo ragazzo/la sua ragazza ha in programma di uscire con gli amici stasera, ma lei desidera davvero passare la serata con lui/lei e glielo dice.

Ogni situazione viene valutata anche per l'aspettativa di accettazione: da 1 (molto improbabile) a 6 (molto probabile) che l'altra persona (o le altre persone) risponda in modo accogliente.

1 - Per niente preoccupato/a | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Molto preoccupato/a

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Per ogni situazione, valuta due risposte su scale da 1 a 6:

(a) il grado di preoccupazione/ansia per l'esito e (b) la probabilità di una risposta di accettazione.

Inverti il punteggio di accettazione per ottenere l'aspettativa di rifiuto con la formula 7 - punteggio di accettazione, poi moltiplica questo risultato per il punteggio di preoccupazione/ansia di ciascuna situazione.

Calcola poi la media dei punteggi delle 18 situazioni.

Il punteggio globale va teoricamente da 1 a 36: più è alto, maggiore è la sensibilità al rifiuto. L'interpretazione è dimensionale e tiene conto del contesto clinico.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Scettica all'inizio, ora non posso più fare a meno di questo strumento nella mia pratica.”

 Federica M. - Psicologa cognitivo-comportamentale