RSAS

Scala di anedonia sociale revisionata (RSAS)

La RSAS è una scala di autovalutazione di tratto che misura l'anedonia sociale, cioè la riduzione del piacere, dell'interesse e del coinvolgimento nelle relazioni interpersonali. Parte delle Chapman Psychosis-Proneness Scales, è utilizzata soprattutto con adulti per esplorare la schizotipia negativa, il ritiro sociale e alcuni profili di vulnerabilità allo spettro della schizofrenia. Nella pratica clinica, ti aiuta a oggettivare una mancanza duratura di interesse per i contatti sociali e a distinguerla da una semplice inibizione sociale, da un'ansia sociale o da uno stato depressivo, senza sostituire il colloquio clinico né la diagnosi.

Numero di domande	40 domande
Durata stimata	8 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Revised Social Anhedonia Scale
Destinatari	Adulti
Autori	Mary L. Eckblad, Loren J. Chapman, Jean P. Chapman, M. Mishlove (1982)
Categoria	Difficoltà relazionali, Disturbi psicotici

Anteprima delle 40 domande

Avere amici stretti non è così importante come molti dicono.

Vero Falso

Do pochissima importanza all'avere amici stretti.

Vero Falso

Preferisco guardare la televisione piuttosto che uscire con altre persone.

Vero Falso

Un viaggio in auto è molto più piacevole se c'è qualcuno con me.

Vero Falso

Mi piace fare lunghe telefonate a amici e parenti lontani.

Vero Falso

Scoring e interpretazione

I 40 item vengono valutati come vero o falso. Ogni risposta che corrisponde alla chiave vale 1 punto, altrimenti 0; diversi item formulati in senso inverso vanno ricodificati. Il punteggio totale va da 0 a 40. Un punteggio elevato indica un'anedonia sociale più marcata, con maggiore indifferenza, evitamento o riduzione del piacere nelle interazioni sociali. L'interpretazione dovrebbe basarsi idealmente sulle norme e sul contesto clinico, perché la RSAS rileva un livello di tratto e non ha valore diagnostico di per sé.