RPT

Test del profilo relazionale (RPT)

Il Relationship Profile Test (RPT) è una misura di autovalutazione che valuta tre grandi stili relazionali negli adulti: autonomia, dipendenza e desiderio di essere accuditi. Utilizzato principalmente per comprendere le dinamiche interpersonali, aiuta a individuare meglio gli schemi relazionali problematici che possono essere alla base di diverse forme di psicopatologia.

Numero di domande	30 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Relationship Profile Test
Destinatari	Adulti
Autori	John S. Auerbach, Sidney J. Blatt (2005)
Categoria	Difficoltà relazionali

Scoring e interpretazione

L'RPT utilizza una scala di tipo Likert su cui il paziente indica in che misura ogni affermazione lo/la riguarda. Si calcolano i punteggi di ciascuna sottodimensione (autonomia, dipendenza, desiderio di essere accuditi), che vengono poi confrontati con le norme per individuare gli stili relazionali dominanti.