

Scala dell'autostima di Rosenberg (RSES)

Questo questionario mira a misurare il livello di autostima di una persona. È composto da 10 affermazioni relative ai sentimenti personali e all'immagine di sé. Chi risponde indica il proprio grado di accordo con ciascuna affermazione, il che permette di valutarne l'autostima globale e l'accettazione di sé.

Numero di domande	10 domande
Durata stimata	2 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Rosenberg Self-Esteem Scale
Destinatari	Adolescenti, adulti
Autori	Morris Rosenberg (1965)
Categoria	Autostima

Anteprima delle 10 domande

Nel complesso, sono soddisfatto/a di me stesso/a.

Fortemente d'accordo | D'accordo | In disaccordo | Fortemente in disaccordo

A volte penso di non valere proprio niente.

Fortemente d'accordo | D'accordo | In disaccordo | Fortemente in disaccordo

Sento di avere diverse buone qualità.

Fortemente d'accordo | D'accordo | In disaccordo | Fortemente in disaccordo

Sono capace di fare le cose bene quanto la maggior parte delle altre persone.

Fortemente d'accordo | D'accordo | In disaccordo | Fortemente in disaccordo

Sento di non avere molto di cui andare fiero/a.

Fortemente d'accordo | D'accordo | In disaccordo | Fortemente in disaccordo

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Le risposte sono valutate su una scala Likert a 4 punti, da "Fortemente in disaccordo" a "Fortemente d'accordo". I punteggi possono variare da 10 a 40: punteggi più alti indicano un'autostima più elevata.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Scettica all'inizio, ora non posso più fare a meno di questo strumento nella mia pratica.”

 Federica M. - Psicologa cognitivo-comportamentale