RMS

Questionario rapido di screening dell'umore (RMS)

L'RMS è uno strumento di screening rapido concepito per individuare la presenza di un disturbo bipolare, in particolare quando si sospetta un disturbo depressivo maggiore. Mira a facilitare l'invio dei pazienti a una valutazione clinica più approfondita. È semplice da somministrare e adatto sia alle cure primarie sia ai contesti specialistici.

Numero di domande	6 domande
Durata stimata	2 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Rapid Mood Screener
Destinatari	Adulti
Autori	McIntyre RS, Konarski JZ, Mancini DA, Grigoriadis S, Grupp L, Knauth D, Cyriac A, Kennedy SH (2020)
Categoria	Disturbi dell'umore

Anteprima delle 6 domande

Ci sono stati almeno 6 periodi distinti (di almeno 2 settimane) in cui si è sentito/a profondamente depresso/a?

Sì No

Ha avuto problemi di depressione prima dei 18 anni?

Sì No

Le è mai capitato di dover interrompere o cambiare il suo antidepressivo perché la rendeva molto irritabile o iperattivo/a?

Sì No

Ha mai avuto un periodo di almeno 1 settimana in cui parlava più del solito, con i pensieri che le correvano veloci nella mente?

Sì No

Ha mai avuto un periodo di almeno 1 settimana in cui si è sentito/a in uno dei seguenti modi: insolitamente felice; insolitamente socievole; o insolitamente pieno/a di energia?

Sì | No

Scoring e interpretazione

A ogni item si risponde Sì o No. Un certo numero di risposte positive (di solito 2 o più) indica un rischio elevato di disturbo bipolare e richiede una valutazione clinica approfondita.