RMDQ

Questionario di disabilità di Roland-Morris (RMDQ)

L'RMDQ è un questionario di autovalutazione di riferimento per misurare la disabilità funzionale legata alla lombalgia. Esplora l'impatto del mal di schiena sulle attività quotidiane attraverso 24 semplici affermazioni che descrivono limitazioni concrete nella vita di tutti i giorni. Rapido da somministrare, sensibile al cambiamento clinico e ampiamente utilizzato sia nella pratica clinica sia nella ricerca, aiuta a stimare la gravità dell'impatto funzionale, a monitorarne l'evoluzione nel tempo e a valutare la risposta al trattamento nei pazienti con lombalgia acuta o cronica.

Numero di domande	24 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Roland-Morris Disability Questionnaire
Destinatari	Adulti con lombalgia
Autori	Martin Roland, Richard Morris (1983)

Anteprima delle 24 domande

Per il mio dolore alla schiena e/o alla gamba rimango la maggior parte del tempo a casa

Sì, questa frase mi descrive oggi | No

Cambio frequentemente posizione per riuscire a trovare una posizione comoda per la mia schiena e/o per la mia gamba

Sì, questa frase mi descrive oggi | No

Cammino più lentamente del solito per il mio dolore alla schiena e/o alla gamba

Sì, questa frase mi descrive oggi | No

Per il mio dolore alla schiena e/o alla gamba non faccio nessuno dei lavori che di solito faccio per casa

Sì, questa frase mi descrive oggi | No

Per il mio dolore alla schiena e/o alla gamba uso il corrimano per salire le scale

Sì, questa frase mi descrive oggi | No

Scoring e interpretazione

Ogni item vale 0 o 1: 1 se l'affermazione è vera per il paziente oggi a causa del mal di schiena, 0 altrimenti. Il punteggio totale è la somma degli item selezionati, da 0 a 24. Un punteggio più alto indica una maggiore disabilità funzionale legata alla lombalgia. L'interpretazione è dimensionale e confronta il punteggio iniziale con le valutazioni successive per valutare i progressi clinici.