RDQ

Questionario dei driver relazionali (RDQ)

Questo test permette di identificare rapidamente i driver dominanti di un paziente (Compiaci gli altri, Sii perfetto, Sii forte, Sbrigati, Sforzati), ovvero le spinte interne che guidano il suo comportamento, la gestione dello stress e le relazioni con gli altri. Aiuta a comprendere meglio i meccanismi di coping e le credenze implicite che possono mantenere alcune difficoltà psicologiche.

Numero di domande	45 domande
Durata stimata	15 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Relational Drivers Questionnaire
Destinatari	Adulti
Autori	Taibi Kahler (1990)
Categoria	Generale

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato da 1 a 5. Punteggi elevati su un driver indicano una forte influenza di quel driver sul comportamento relazionale. L'interpretazione si basa sulla combinazione dei punteggi nei diversi driver.