RASA

Scala di assertività di Rathus per adolescenti (RASA)

La Rathus Assertiveness Schedule for Adolescents (RASA) è uno strumento di autovalutazione che misura il livello di assertività negli adolescenti. Aiuta a individuare difficoltà nell'esprimere le proprie opinioni e i propri bisogni, o nel far valere i propri diritti in diverse situazioni sociali. Il punteggio ottenuto aiuta gli psicologi a individuare le aree di intervento e a valutare i progressi nel corso del follow-up terapeutico.

Numero di domande	30 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Rathus Assertiveness Schedule for Adolescents
Destinatari	Adolescenti
Autori	Spencer A. Rathus (1977)
Categoria	Assertività, Infanzia

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala da -3 (per niente caratteristico) a +3 (del tutto caratteristico). I punteggi vengono sommati per ottenere un punteggio totale di assertività. Un punteggio elevato indica un livello più alto di assertività, mentre un punteggio basso può rivelare una tendenza alla sottomissione o difficoltà nell'esprimere sé stessi.