RAS

Scala di valutazione della relazione (RAS)

La Relationship Assessment Scale (RAS) è un questionario di autovalutazione che valuta la soddisfazione relazionale nella coppia. È spesso utilizzata nella ricerca clinica e psicometrica per misurare la qualità percepita di una relazione sentimentale o coniugale.

Numero di domande	7 domande
Durata stimata	3 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Relationship Assessment Scale
Destinatari	Adulti in una relazione di coppia
Autori	Susan S. Hendrick (1988)
Categoria	Problemi di coppia

Anteprima delle 7 domande

In che misura il suo partner soddisfa i suoi bisogni?

1 - Basso | 2 | 3 | 4 | 5 - Alto

In generale, quanto è soddisfatto/a della sua relazione?

1 - Basso | 2 | 3 | 4 | 5 - Alto

Quanto è buona la sua relazione rispetto alla maggior parte delle altre?

1 - Basso | 2 | 3 | 4 | 5 - Alto

Con quale frequenza desidera di non essersi mai messo/a in questa relazione?

1 - Basso | 2 | 3 | 4 | 5 - Alto

In che misura la sua relazione ha soddisfatto le aspettative iniziali?

1 - Basso | 2 | 3 | 4 | 5 - Alto

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala di tipo Likert a 5 punti. I punteggi dei singoli item vengono sommati e poi divisi per il numero totale di item per ottenere un punteggio medio. Un punteggio complessivo più alto indica una maggiore soddisfazione relazionale. I punteggi possono essere confrontati con le norme per interpretare il livello di soddisfazione.