

Questionario per il primo colloquio (versione breve)

Questo questionario preliminare raccoglie le informazioni essenziali prima di un primo colloquio. Aiuta a individuare la difficoltà principale per cui il paziente si rivolge a te, il contesto in cui è emersa, il suo impatto sulla vita quotidiana e le aspettative rispetto al supporto che riceverà. Uno strumento pratico per preparare in modo efficiente le prime sedute e avere un quadro d'insieme fin dall'inizio della presa in carico.

Numero di domande	8 domande
Durata stimata	2 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Initial Consultation Questionnaire (Short Version)

Anteprima delle 8 domande

Qual è la Sua difficoltà principale?

(ad es. ansia, fobia, stress, attacchi di panico, DOC...)

Da quanto tempo soffre di questa difficoltà?

Può descrivere il contesto in cui è comparsa?

(età, evento scatenante...)

Sta seguendo qualche trattamento? Se sì, quale?

Ha già seguito una psicoterapia (TCC, ipnosi, psicoanalisi...)?

Se sì, ne indichi il tipo e quanto è stata efficace.

Il questionario completo (8 domande) si somministra online su Mentaal.

Somministra questo questionario online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org

Scoring e interpretazione

Scoring automatico con Mentaal

I risultati con i punteggi ti verranno inviati automaticamente non appena il tuo paziente avrà completato il questionario. Ecco un esempio:

Riepilogo

Le risposte mettono in luce una storia segnata da contesti di forte insicurezza affettiva e da ripetute esperienze relazionali di abbandono, che possono incidere in modo duraturo sulla fiducia in sé e sulla stabilità emotiva. Emergono un senso di solitudine pervasivo, una tendenza all'esaurimento mentale e una difficoltà persistente a impegnarsi in relazioni vissute come sicure. Vengono riferite fluttuazioni dell'umore e difficoltà di memoria e di attenzione, insieme a una svalutazione esistenziale, senza ideazione suicidaria riferita ma con un senso di vuoto e di perdita di punti di riferimento. Nel complesso, il quadro suggerisce una situazione complessa da monitorare con attenzione, in particolare per quanto riguarda l'autostima e le capacità di coping.