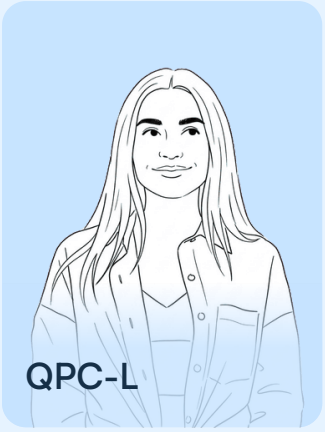


Questionario per il primo colloquio (versione lunga)

Questo questionario preliminare raccoglie le informazioni essenziali prima di un primo colloquio. Aiuta a individuare la difficoltà principale per cui il paziente si rivolge a te, il contesto in cui è comparsa, il suo impatto sulla vita quotidiana e le aspettative rispetto al supporto offerto. Uno strumento pratico per preparare in modo efficace le prime sedute e avere un quadro d'insieme fin dall'inizio della presa in carico.

Numero di domande	16 domande
Durata stimata	4 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Initial Consultation Questionnaire (Long Version)

Anteprima delle 16 domande

Qual è la Sua difficoltà principale?

(ad es. ansia, fobia, stress, attacco di panico, DOC, difficoltà relazionali, trauma, dolore...)

Da quanto tempo soffre di questa difficoltà?

Può descrivere il contesto in cui è comparsa?

(età, fattore scatenante...)

Per quale motivo ha deciso di chiedere una consulenza oggi?

Può descrivere una situazione recente in cui si è manifestata la Sua difficoltà?

(Che cosa è successo? Che cosa ha provato, pensato o fatto in quella situazione?)

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Esempio di scoring

Riepilogo

Le risposte mettono in luce una storia segnata da contesti di forte insicurezza affettiva e da ripetute esperienze relazionali di abbandono, che possono incidere in modo duraturo sulla fiducia in sé e sulla stabilità emotiva. Emergono un senso di solitudine pervasivo, una tendenza all'esaurimento psicologico e una difficoltà persistente a impegnarsi in relazioni vissute come sicure. Vengono riferite fluttuazioni dell'umore e difficoltà di memoria e di attenzione, insieme a un senso di svalutazione esistenziale, senza ideazione suicidaria riferita ma con sentimenti di vuoto e di disorientamento. Nel complesso, il quadro suggerisce una situazione complessa da monitorare con attenzione, in particolare per quanto riguarda l'autostima e le capacità di coping.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis

Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Mentaal è diventato un alleato indispensabile per strutturare le mie valutazioni e approfondire la comprensione clinica dei miei pazienti.”

Nolwenn P. - Psicologa cognitivo-comportamentale