QP-R

Questionario sul perfezionismo rivisto (QP-R)

Il QP-R è un questionario di autovalutazione sul perfezionismo di 20 item, strutturato in due sottoscale complementari. La prima misura la ricerca di standard personali elevati, mentre la seconda valuta le conseguenze negative del perfezionismo, vicine alle preoccupazioni perfezionistiche descritte in letteratura. Lo strumento è utile per distinguere standard personali elevati da un perfezionismo più costoso sul piano emotivo e cognitivo. Può essere utilizzato nella pratica clinica e nella ricerca per affinare la valutazione del funzionamento perfezionistico. I dati disponibili riportano una coerenza interna da soddisfacente a eccellente a seconda della sottoscala e una struttura fattoriale validata.

Numero di domande	20 domande
Durata stimata	4 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Revised Perfectionism Questionnaire
Destinatari	Adulti
Autori	Langlois, Rhéaume e Gosselin (2009)

Anteprima delle 20 domande

Cerco sempre di fare bene in tutto ciò che intraprendo.

Non mi descrive per niente | Mi descrive un poco | Mi descrive abbastanza bene | Mi descrive molto bene | Mi descrive completamente

Continuo a lavorare su qualcosa finché non sento che è giusto.

Non mi descrive per niente | Mi descrive un poco | Mi descrive abbastanza bene | Mi descrive molto bene | Mi descrive completamente

Mi piace che le cose che faccio siano perfette.

Non mi descrive per niente | Mi descrive un poco | Mi descrive abbastanza bene | Mi descrive molto bene | Mi descrive completamente

Indipendentemente dal fatto che gli altri ritengano che io abbia avuto successo, alla fine ciò che conta è il mio criterio personale di successo.

Non mi descrive per niente | Mi descrive un poco | Mi descrive abbastanza bene | Mi descrive molto bene | Mi descrive completamente

Non riesco a stare a lungo senza pormi obiettivi elevati da raggiungere.

Non mi descrive per niente | Mi descrive un poco | Mi descrive abbastanza bene | Mi descrive molto bene | Mi descrive completamente

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Ogni item viene valutato da 1 a 5. Gli item da 1 a 7 formano la sottoscala degli standard personali elevati. Gli item da 8 a 20 formano la sottoscala delle conseguenze negative o preoccupazioni perfezionistiche. Si raccomanda di calcolare un punteggio separato per ciascuna sottoscala, sommando gli item o calcolandone la media. Un punteggio elevato nella prima riflette standard personali elevati; un punteggio elevato nella seconda indica un perfezionismo più problematico. L'interpretazione si basa principalmente sul profilo relativo delle due dimensioni, poiché non esiste un cut-off diagnostico universale.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Mentaal è diventato un alleato indispensabile per strutturare le mie valutazioni e approfondire la comprensione clinica dei miei pazienti.”

 Nolwenn P. - Psicologa cognitivo-comportamentale