QMI

Indice di qualità del matrimonio (QMI)

Il QMI è un breve strumento di autovalutazione che misura la qualità complessiva della relazione coniugale. È molto utilizzato nella ricerca e nella pratica clinica per rilevare il livello di soddisfazione coniugale e per individuare le coppie a rischio di disagio relazionale. Si concentra sulla percezione soggettiva che uno dei partner ha della qualità generale del proprio matrimonio.

Numero di domande	6 domande
Durata stimata	2 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Quality of Marriage Index
Destinatari	Coppie adulte
Autori	Patrick C. Norton (1983)
Categoria	Problemi di coppia

Anteprima delle 6 domande

Abbiamo un buon matrimonio.

Del tutto in disaccordo | Molto in disaccordo | In disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | D'accordo | Molto d'accordo | Del tutto d'accordo

La mia relazione con il mio partner è molto stabile.

Del tutto in disaccordo | Molto in disaccordo | In disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | D'accordo | Molto d'accordo | Del tutto d'accordo

Il nostro matrimonio è solido.

Del tutto in disaccordo | Molto in disaccordo | In disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | D'accordo | Molto d'accordo | Del tutto d'accordo

La mia relazione con il mio partner mi rende felice.

Del tutto in disaccordo | Molto in disaccordo | In disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | D'accordo | Molto d'accordo | Del tutto d'accordo

Mi sento davvero parte di una squadra con il mio partner.

Del tutto in disaccordo | Molto in disaccordo | In disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | D'accordo | Molto d'accordo | Del tutto d'accordo

Scoring e interpretazione

Somma i punteggi dei 6 item (ciascuno valutato da 1 a 7): più alto è il punteggio totale, migliore è la qualità percepita del matrimonio. Non è stato stabilito un cut-off esplicito, ma la media può essere utilizzata per collocare la coppia rispetto alle norme di popolazione.