

Questionario sull'atteggiamento verso i problemi (QAP)

Il Questionario sull'atteggiamento verso i problemi (QAP) è uno strumento utilizzato per valutare gli atteggiamenti di una persona di fronte ai problemi. Aiuta a comprendere come una persona affronta, evita o risolve le difficoltà che incontra in diversi contesti.

Numero di domande	12 domande
Durata stimata	3 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Problem Attitude Questionnaire
Destinatari	Adulti
Autori	Gosselin, P., Pelletier O., & Ladouceur, R. (2001)
Categoria	Generale

Anteprima delle 12 domande

Indichi in che misura questa affermazione corrisponde al suo modo abituale di reagire:

Percepisco i problemi come una minaccia per il mio benessere.

Per niente corrispondente | Poco corrispondente | Abbastanza corrispondente | Molto corrispondente | Estremamente corrispondente

Indichi in che misura questa affermazione corrisponde al suo modo abituale di reagire:

Dubito spesso della mia capacità di risolvere i problemi.

Per niente corrispondente | Poco corrispondente | Abbastanza corrispondente | Molto corrispondente | Estremamente corrispondente

Indichi in che misura questa affermazione corrisponde al suo modo abituale di reagire:

Spesso, prima ancora di aver provato a trovare una soluzione, mi dico che è difficile risolvere un problema.

Per niente corrispondente | Poco corrispondente | Abbastanza corrispondente | Molto corrispondente | Estremamente corrispondente

Indichi in che misura questa affermazione corrisponde al suo modo abituale di reagire:

I problemi che mi capitano mi sembrano spesso insormontabili.

Per niente corrispondente | Poco corrispondente | Abbastanza corrispondente | Molto corrispondente | Estremamente corrispondente

Indichi in che misura questa affermazione corrisponde al suo modo abituale di reagire:

Quando cerco di risolvere un problema, metto spesso in dubbio le mie capacità.

Per niente corrispondente | Poco corrispondente | Abbastanza corrispondente | Molto corrispondente | Estremamente corrispondente

Scoring e interpretazione

Lo scoring consiste nell'attribuire a ciascun item un valore su una scala Likert a cinque livelli, da 1 "Non corrisponde affatto" a 5 "Corrisponde completamente", per indicare in che misura ciascuna affermazione corrisponde all'atteggiamento di chi risponde verso i problemi.

I punteggi ottenuti a questi 12 item vengono poi semplicemente sommati per ottenere un punteggio totale: un punteggio elevato indica un orientamento marcatamente negativo verso i problemi.