PTQ

Questionario sul pensiero perseverativo (PTQ)

Il PTQ è un questionario di autovalutazione che misura la persistenza del pensiero negativo ripetitivo nelle diverse forme di psicopatologia, concentrandosi sugli aspetti generali dello stile di pensiero ruminativo senza limitarsi a un disturbo specifico. Valuta la frequenza, l'intrusività e l'incontrollabilità dei pensieri negativi ripetitivi. Lo strumento è utile nella ricerca e nella pratica clinica per individuare uno stile cognitivo transdiagnostico di ruminazione o di rimuginio.

Numero di domande	15 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Perseverative Thinking Questionnaire
Destinatari	Adulti
Autori	Ehring, Znoj, Kowalski, Weber (2011)
Categoria	Generale

Anteprima delle 15 domande

Quando pensa a esperienze negative o a problemi:

Gli stessi pensieri continuano a girarmi nella mente ancora e ancora.

Mai | Raramente | Qualche volta | Spesso | Quasi sempre

Quando pensa a esperienze negative o a problemi:

I pensieri si impongono alla mia mente.

Mai | Raramente | Qualche volta | Spesso | Quasi sempre

Quando pensa a esperienze negative o a problemi:

Non riesco a smettere di rimuginarci sopra.

Mai | Raramente | Qualche volta | Spesso | Quasi sempre

Quando pensa a esperienze negative o a problemi:

Penso a molti problemi senza risolverne nessuno.

Mai | Raramente | Qualche volta | Spesso | Quasi sempre

Quando pensa a esperienze negative o a problemi:

Non riesco a fare nient'altro mentre penso ai miei problemi.

Mai | Raramente | Qualche volta | Spesso | Quasi sempre

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala Likert a 5 punti (da 0=mai a 4=quasi sempre). I punteggi vengono sommati per ciascuna sottoscala e per il punteggio totale (intervallo possibile da 0 a 60). Un punteggio elevato indica un livello più alto di pensiero perseverativo, che può segnalare una vulnerabilità psicopatologica.