PTCI

Inventario delle cognizioni post-traumatiche (PTCI)

Il Posttraumatic Cognitions Inventory è un questionario di autovalutazione utilizzato in psicotraumatologia per individuare e quantificare le cognizioni negative legate a un evento traumatico. Esplora tre dimensioni clinicamente utili: cognizioni negative su di sé, cognizioni negative sul mondo e autobiasimo. Lo strumento aiuta ad affinare la valutazione del disturbo da stress post-traumatico, a supportare la formulazione del caso e a monitorare il cambiamento cognitivo nel corso del trattamento, in particolare negli approcci cognitivo-comportamentali.

Numero di domande	36 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Posttraumatic Cognitions Inventory
Destinatari	Adulti
Autori	Edna B. Foa, Anke Ehlers, David M. Clark, David F. Tolin, Susan M. Orsillo (1999)
Categoria	PTSD

Anteprima delle 36 domande

Dopo un'esperienza traumatica:

L'evento è accaduto a causa del modo in cui mi sono comportato/a.

Totalmente in disaccordo | Molto in disaccordo | Leggermente in disaccordo | Neutro | Leggermente d'accordo | Molto d'accordo | Totalmente d'accordo

Dopo un'esperienza traumatica:

Non posso fidarmi di fare la cosa giusta.

Totalmente in disaccordo | Molto in disaccordo | Leggermente in disaccordo | Neutro | Leggermente d'accordo | Molto d'accordo | Totalmente d'accordo

Dopo un'esperienza traumatica:

Sono una persona debole.

Totalmente in disaccordo | Molto in disaccordo | Leggermente in disaccordo | Neutro | Leggermente d'accordo | Molto d'accordo | Totalmente d'accordo

Dopo un'esperienza traumatica:

Non sarò in grado di controllare la mia rabbia e farò qualcosa di terribile.

Totalmente in disaccordo | Molto in disaccordo | Leggermente in disaccordo | Neutro | Leggermente d'accordo | Molto d'accordo | Totalmente d'accordo

Dopo un'esperienza traumatica:

Non riesco a gestire nemmeno il più piccolo turbamento.

Totalmente in disaccordo | Molto in disaccordo | Leggermente in disaccordo | Neutro | Leggermente d'accordo | Molto d'accordo | Totalmente d'accordo

Scoring e interpretazione

Ogni item viene valutato da 1 a 7 in base al grado di accordo: punteggi più elevati indicano cognizioni post-traumatiche più disfunzionali. La versione standard comprende 36 item somministrati, ma nel calcolo si considerano di solito 33 item. I sottopunteggi si calcolano sommando gli item di ciascun ambito e dividendo poi per il numero di item dell'ambito: 21 item per le cognizioni negative su di sé, 7 per le cognizioni negative sul mondo e 5 per l'autobiasimo. Il punteggio totale è la somma dei 33 item calcolati. Non esiste un cut-off diagnostico universalmente accettato. L'interpretazione si basa principalmente sul profilo delle sottoscale, sull'intensità relativa del punteggio totale, sulla coerenza con la valutazione clinica e sull'evoluzione nel corso del trattamento.