PSS

Scala degli standard personali (PSS)

La Personal Standards Scale fa parte della scala del perfezionismo sviluppata da Frost e Marten. È concepita per misurare i livelli di perfezionismo di una persona, in particolare rispetto agli standard personali che si impone.

Numero di domande	7 domande
Durata stimata	15 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Personal Standards Scale
Destinatari	Adulti
Autori	Randy O. Frost, Patricia Marten, Cathleen Lahart, Robin Rosenblate (1990)

Anteprima delle 7 domande

Se non mi pongo standard elevatissimi, rischio di diventare una persona mediocre.

1 - Per niente d'accordo | 2 | 3 | 4 | 5 - Del tutto d'accordo

Per me è importante essere pienamente competente in tutto ciò che faccio.

1 - Per niente d'accordo | 2 | 3 | 4 | 5 - Del tutto d'accordo

Mi pongo obiettivi più alti rispetto alla maggior parte delle persone.

1 - Per niente d'accordo | 2 | 3 | 4 | 5 - Del tutto d'accordo

Sono molto bravo/a a concentrare i miei sforzi sul raggiungimento di un obiettivo.

1 - Per niente d'accordo | 2 | 3 | 4 | 5 - Del tutto d'accordo

Ho obiettivi estremamente elevati.

1 - Per niente d'accordo | 2 | 3 | 4 | 5 - Del tutto d'accordo

Scoring e interpretazione

Ogni domanda è valutata su una scala di tipo Likert da 1 (fortemente in disaccordo) a 5 (fortemente d'accordo). Il punteggio totale si calcola sommando i punteggi delle diverse domande. Punteggi più alti indicano un livello più elevato di perfezionismo personale.