

Fobia, panico e ansia generalizzata (PPAG)

Il test Fobia, panico e ansia generalizzata (PPAG) è uno strumento psicometrico concepito per valutare la presenza e l'intensità dei disturbi d'ansia. Individua i sintomi legati alle fobie specifiche, caratterizzate da paure irrazionali verso determinati oggetti o situazioni. Misura inoltre il disturbo di panico, contraddistinto da attacchi di panico improvvisi, e il disturbo d'ansia generalizzata (GAD), che si manifesta con una preoccupazione eccessiva e persistente. La scala può essere ripetuta per confrontare una baseline, un periodo di trattamento e un follow-up. Corrisponde ai criteri diagnostici del DSM-IV.

Numero di domande	20 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Phobia, Panic, and Generalized Anxiety
Destinatari	Adulti
Autori	J. Cottraux (1993)
Categoria	Fobie, Ansia

Anteprima delle 20 domande

Definisca le due principali situazioni fobiche la cui guarigione cambierebbe in modo considerevole la sua vita

Per la sua fobia n. 1, valuti l'intensità della sua angoscia e il suo grado di evitamento

0 - Nessun disagio in questa situazione | 1 | 2 - Mi sento a disagio ma non evito la situazione | 3 | 4 - Ho nettamente paura e tendenza a evitare la situazione | 5 | 6 - Ho una paura intensa della situazione e la evito il più possibile | 7 | 8 - Ho estremamente paura della situazione e la evito sempre

Per la sua fobia n. 2, valuti l'intensità della sua angoscia e il suo grado di evitamento

0 - Nessun disagio in questa situazione | 1 | 2 - Mi sento a disagio ma non evito la situazione | 3 | 4 - Ho nettamente paura e tendenza a evitare la situazione | 5 | 6 - Ho una paura intensa della situazione e la evito il più possibile | 7 | 8 - Ho estremamente paura della situazione e la evito sempre

Nell'ultima settimana ha avuto attacchi di panico spontanei in cui si è sentito/a improvvisamente terrorizzato/a senza motivo apparente?

Questi attacchi si verificano al di fuori delle situazioni che di solito evita. Sono di breve durata: da un minuto a due ore al massimo. L'intensità massima viene raggiunta in meno di dieci minuti.

0 - Mai | 1 | 2 - Almeno una volta | 3 | 4 - Qualche volta | 5 | 6 - Una volta al giorno | 7 | 8 - Più volte al giorno

Nel corso di questi attacchi di panico, ha provato i seguenti fenomeni:

Fiato corto, soffocamento

Sì | No

Scoring e interpretazione

La prima parte individua le due principali situazioni fobogene e valuta il livello di ansia e di evitamento su una scala a 9 punti. La seconda parte valuta la frequenza degli attacchi di panico (scala da 0 a 8) e il numero di sintomi del disturbo di panico definiti dal DSM-IV (da 0 a 13). La terza parte valuta l'intensità dell'ansia generalizzata (scala da 0 a 8).