PIL

Test dello scopo nella vita (PIL)

Il Purpose in Life Test (PIL) è un questionario di autovalutazione che misura la percezione che una persona ha del significato e dello scopo della propria vita, sulla base del modello esistenziale di Viktor Frankl. Esplora la capacità della persona di dare un senso alla propria vita, un indicatore chiave del benessere psicologico e della resilienza.

Numero di domande	20 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Purpose in Life Test
Destinatari	Adulti
Autori	James Crumbaugh, Leonard Maholick (1964)
Categoria	Generale

Anteprima delle 20 domande

Di solito sono:

1 - completamente annoiato/a | 2 | 3 | 4 - neutro | 5 | 6 | 7 - esuberante, entusiasta

La vita mi sembra:

7 - sempre entusiasmante | 6 | 5 | 4 - neutra | 3 | 2 | 1 - completamente routinaria

Nella vita ho:

1 - nessuna meta o scopo | 2 | 3 | 4 - neutro | 5 | 6 | 7 - mete e scopi molto chiari

La mia esistenza personale è:

1 - del tutto priva di significato, senza scopo | 2 | 3 | 4 - neutra | 5 | 6 | 7 - molto ricca di scopo e di significato

Ogni giorno è:

7 - sempre nuovo e diverso | 6 | 5 | 4 - neutro | 3 | 2 | 1 - esattamente uguale

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala Likert a 7 punti. I punteggi vengono sommati per ottenere un totale complessivo (range: da 20 a 140). Un punteggio elevato indica una chiara percezione del significato della vita, mentre un punteggio basso suggerisce una mancanza di scopo o di direzione esistenziale.