

Questionario sulla salute del paziente (PHQ-9)

Il PHQ-9 è uno strumento di valutazione standardizzato utilizzato per misurare la gravità della depressione. È comunemente impiegato per diagnosticare e monitorare i sintomi depressivi nei pazienti.

Numero di domande	9 domande
Durata stimata	2 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Patient Health Questionnaire
Autori	Kurt Kroenke, Robert L. Spitzer, Janet B. W. Williams; traduzione italiana: Pfizer Inc.
Categoria	Depressione

Anteprima delle 9 domande

Nelle ultime 2 settimane, con quale frequenza le ha dato fastidio ciascuno dei seguenti problemi?

Scarso interesse o piacere nel fare le cose

Mai | Alcuni giorni | Per più della metà dei giorni | Quasi ogni giorno

Nelle ultime 2 settimane, con quale frequenza le ha dato fastidio ciascuno dei seguenti problemi?

Sentirsi giù, triste o disperato/a

Mai | Alcuni giorni | Per più della metà dei giorni | Quasi ogni giorno

Nelle ultime 2 settimane, con quale frequenza le ha dato fastidio ciascuno dei seguenti problemi?

Problemi ad addormentarsi o a dormire tutta la notte senza svegliarsi, o a dormire troppo

Mai | Alcuni giorni | Per più della metà dei giorni | Quasi ogni giorno

Nelle ultime 2 settimane, con quale frequenza le ha dato fastidio ciascuno dei seguenti problemi?

Sentirsi stanco/a o avere poca energia

Mai | Alcuni giorni | Per più della metà dei giorni | Quasi ogni giorno

Nelle ultime 2 settimane, con quale frequenza le ha dato fastidio ciascuno dei seguenti problemi?

Scarso appetito o mangiare troppo

Mai | Alcuni giorni | Per più della metà dei giorni | Quasi ogni giorno

Il questionario completo (9 domande) si somministra online su Mentaal.

Somministra questo questionario online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org

Scoring e interpretazione

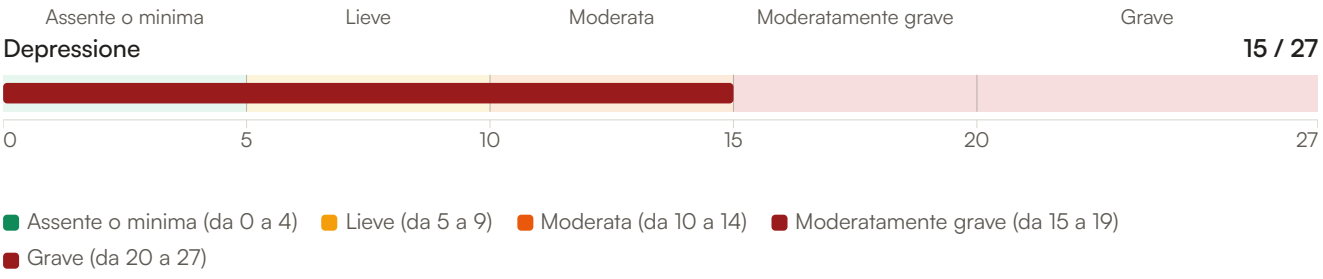
Scoring automatico con Mentaal

I risultati con i punteggi ti verranno inviati automaticamente non appena il tuo paziente avrà completato il questionario. Ecco un esempio:

Scoring

Punteggio: 15/27

0 — 4	Depressione assente o minima
5 — 9	Depressione lieve
10 — 14	Depressione moderata
15 — 19	**Depressione moderatamente grave** ◀ 15
20 — 27	Depressione grave



Assente o minima (da 0 a 4) Lieve (da 5 a 9) Moderata (da 10 a 14) Moderatamente grave (da 15 a 19) Grave (da 20 a 27)