

Questionario sulla salute del paziente-15 (PHQ-15)

Il PHQ-15 è un questionario di autovalutazione di 15 item pensato per misurare la gravità dei sintomi somatici comuni nelle ultime 4 settimane. È ampiamente utilizzato nelle cure primarie, in psicologia clinica e nella ricerca per lo screening del carico di sintomi somatici, in particolare nei quadri di somatizzazione, disturbo da sintomi somatici, dolore funzionale o ansia e depressione in comorbilità. Il suo principale vantaggio è offrire una misura rapida, standardizzata e sensibile al cambiamento per individuare l'impatto soggettivo dei disturbi fisici e monitorarne il decorso. È uno strumento di screening e di monitoraggio, non uno strumento diagnostico a sé stante.

Numero di domande	15 domande
Durata stimata	3 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Patient Health Questionnaire-15
Destinatari	Adulti
Autori	Kurt Kroenke, Robert L. Spitzer, Janet B. W. Williams (2002)

Anteprima delle 15 domande

Nelle ultime 4 settimane, quanto è stato/a disturbato/a dai seguenti problemi?

Mal di stomaco

Per niente disturbato/a | Disturbato/a un poco | Disturbato/a molto

Nelle ultime 4 settimane, quanto è stato/a disturbato/a dai seguenti problemi?

Mal di schiena

Per niente disturbato/a | Disturbato/a un poco | Disturbato/a molto

Nelle ultime 4 settimane, quanto è stato/a disturbato/a dai seguenti problemi?

Dolore a braccia, gambe o articolazioni (ginocchia, anche, ecc.)

Per niente disturbato/a | Disturbato/a un poco | Disturbato/a molto

Nelle ultime 4 settimane, quanto è stato/a disturbato/a dai seguenti problemi?

Crampi mestruali o altri problemi con il ciclo

Solo donne

Per niente disturbato/a | Disturbato/a un poco | Disturbato/a molto

Nelle ultime 4 settimane, quanto è stato/a disturbato/a dai seguenti problemi?

Mal di testa

Per niente disturbato/a | Disturbato/a un poco | Disturbato/a molto

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Assegna a ogni item un punteggio da 0 a 2 in base a quanto la persona ne è stata disturbata nelle ultime 4 settimane: 0 = Per niente disturbato/a, 1 = Un po' disturbato/a, 2 = Molto disturbato/a. Somma i 15 item per ottenere un punteggio totale da 0 a 30. Cut-off interpretativi abituali: 5 = gravità bassa, 10 = gravità media, 15 = gravità alta dei sintomi somatici. Più alto è il punteggio, maggiore è il carico sintomatologico; l'interpretazione va integrata nel contesto medico e psicologico.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Ormai uso la piattaforma ogni giorno, tanto si rivela completa, affidabile e semplicissima da usare.”

Julie V. - Psicologa online