

Questionario sulla preoccupazione della Penn State (PSWQ)

Questo strumento è stato sviluppato per misurare l'intensità e la frequenza della preoccupazione. Ideato da Meyer, Miller, Metzger e Borkovec nel 1990, è ampiamente utilizzato per individuare la preoccupazione eccessiva, tipica dei disturbi d'ansia e in particolare del disturbo d'ansia generalizzata.

Numero di domande	16 domande
Durata stimata	4 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Penn State Worry Questionnaire
Categoria	Ansia

Anteprima delle 16 domande

Se non ho abbastanza tempo per fare tutto, non me ne preoccupo.

Per niente tipico di me | Poco tipico di me | In parte tipico di me | Abbastanza tipico di me | Molto tipico di me

Le mie preoccupazioni mi sopraffanno.

Per niente tipico di me | Poco tipico di me | In parte tipico di me | Abbastanza tipico di me | Molto tipico di me

Non tendo a preoccuparmi per le cose.

Per niente tipico di me | Poco tipico di me | In parte tipico di me | Abbastanza tipico di me | Molto tipico di me

Molte situazioni mi fanno preoccupare.

Per niente tipico di me | Poco tipico di me | In parte tipico di me | Abbastanza tipico di me | Molto tipico di me

So che non dovrei preoccuparmi per le cose, ma non riesco a farne a meno.

Per niente tipico di me | Poco tipico di me | In parte tipico di me | Abbastanza tipico di me | Molto tipico di me

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Scettica all'inizio, ora non posso più fare a meno di questo strumento nella mia pratica.”

 Federica M. - Psicologa cognitivo-comportamentale