PDSS

Scala di gravità del disturbo di panico (PDSS)

La PDSS è uno strumento utilizzato per valutare la gravità dei sintomi associati al disturbo di panico. È concepita per misurare diversi aspetti degli attacchi di panico e il loro impatto sul benessere generale della persona.

Numero di domande	7 domande
Durata stimata	4 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Panic Disorder Severity Scale
Destinatari	Adulti
Autori	M. Katherine Shear, Timothy A. Brown, David H. Barlow et al. (1997)
Categoria	Disturbo di panico

Anteprima delle 7 domande

Quanti attacchi di panico e attacchi con sintomi limitati ha avuto durante la settimana?

- Nessun episodio di panico o con sintomi limitati
- Lieve: nessun attacco di panico completo e non più di 1 attacco con sintomi limitati al giorno
- Moderato: 1 o 2 attacchi di panico completi e/o più attacchi con sintomi limitati al giorno
- Grave: più di 2 attacchi completi ma non più di 1 al giorno in media
- Estremo: attacchi di panico completi più di una volta al giorno, per più giorni che no

Se ha avuto attacchi di panico durante l'ultima settimana, quanto sono stati angoscianti (spiacevoli, spaventosi) mentre accadevano?

Se ne ha avuti più di uno, dia una valutazione media. Se non ha avuto attacchi di panico ma ha avuto attacchi con sintomi limitati, risponda riferendosi a questi ultimi.

- Per niente angoscianti, oppure nessun attacco di panico o con sintomi limitati durante l'ultima settimana
- Lievemente angoscianti (non troppo intensi)
- Moderatamente angoscianti (intensi, ma ancora gestibili)
- Gravemente angoscianti (molto intensi)
- Estremamente angoscianti (angoscia estrema durante tutti gli attacchi)

Durante l'ultima settimana, quanto si è preoccupato/a o è stato/a in ansia per il momento in cui si sarebbe verificato il prossimo attacco di panico o per timori legati agli attacchi (per esempio, che possano significare problemi di salute fisica o mentale o che possano causarle imbarazzo sociale)?

- Per niente
- Occasionalmente o solo in modo lieve
- Frequentemente o in modo moderato
- Molto spesso o in misura molto disturbante
- Quasi costantemente e in misura invalidante

Durante l'ultima settimana, ci sono stati luoghi o situazioni (per es. mezzi pubblici, cinema, folla, ponti, gallerie, centri commerciali, stare da solo/a) che ha evitato, o di cui ha avuto paura (si è sentito/a a disagio, ha voluto evitarli o andarsene), per timore di avere un attacco di panico? Ci sono altre situazioni che avrebbe evitato o temuto, per lo stesso motivo, se si fossero presentate durante la settimana? Se risponde sì a una delle due domande, valuti il suo livello di paura ed evitamento nell'ultima settimana.

- Nessuna: nessuna paura né evitamento
- Lieve: paura e/o evitamento occasionali, ma di solito riuscivo ad affrontare o sopportare la situazione. Modifica minima o assente del mio stile di vita
- Moderata: paura e/o evitamento evidenti ma ancora gestibili. Ho evitato alcune situazioni, ma potevo affrontarle con un accompagnatore. Qualche modifica del mio stile di vita, ma il mio funzionamento complessivo non era compromesso
- Grave: evitamento esteso. È stata necessaria una modifica sostanziale del mio stile di vita per adattarmi all'evitamento, rendendo difficile gestire le attività abituali
- Estrema: paura e/o evitamento pervasivi e invalidanti. È stata necessaria un'ampia modifica del mio stile di vita, tanto che attività importanti non sono state svolte

Durante l'ultima settimana, ci sono state attività (per es. sforzo fisico, rapporti sessuali, fare una doccia o un bagno caldo, bere caffè, guardare un film eccitante o spaventoso) che ha evitato, o di cui ha avuto paura (si è sentito/a a disagio nel farle, ha voluto evitarle o interromperle), perché causavano sensazioni fisiche simili a quelle che prova durante gli attacchi di panico o perché temeva che potessero scatenare un attacco di panico? Ci sono altre attività che avrebbe evitato o temuto, per lo stesso motivo, se si fossero presentate durante la settimana? Se risponde sì a una delle due domande, valuti il suo livello di paura ed evitamento di tali attività nell'ultima settimana.

- Nessuna paura né evitamento di situazioni o attività a causa di sensazioni fisiche angoscianti
- Lieve: paura e/o evitamento occasionali, ma di solito riuscivo ad affrontare o sopportare con poca angoscia le attività che causano sensazioni fisiche. Modifica minima del mio stile di vita
- Moderato: evitamento evidente ma ancora gestibile. C'è stata una modifica definita, ma limitata, del mio stile di vita, tale che il mio funzionamento complessivo non era compromesso
- Grave: evitamento esteso. C'è stata una modifica sostanziale del mio stile di vita o un'interferenza con il mio funzionamento
- Estremo: evitamento pervasivo e invalidante. C'è stata un'ampia modifica del mio stile di vita, tanto che attività o compiti importanti non sono stati svolti

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala da 0 a 4: un punteggio più alto indica una maggiore gravità dei sintomi. I punteggi totali vengono interpretati per determinare la gravità del disturbo di panico, con categorie che vanno dall'assenza di disturbo alla gravità massima.