


# Questionario diagnostico di personalità (PDQ-4)

Il PDQ-4 è un questionario di autovalutazione per lo screening dei disturbi di personalità, concepito per l'uso clinico o di ricerca. Valuta i 10 disturbi di personalità definiti nel DSM-IV, oltre a due categorie aggiuntive, secondo un approccio categoriale. A ciascun disturbo è associata una soglia minima di risposte patologiche a partire dalla quale il risultato è considerato positivo. Pur offrendo una buona sensibilità, in particolare per la personalità borderline, la sua specificità resta limitata: va quindi utilizzato come strumento di screening iniziale. L'interpretazione deve sempre essere integrata da una valutazione clinica approfondita.

| | |
|---|---|
| Numero di domande | 118 domande |
| Durata stimata | 20 minuti |
| Lingua | Italiano |
| Nome originale | Personality Diagnostic Questionnaire |
| Destinatari | Adulti e adolescenti |
| Autori | Hyler SE, Rieder RO (1994) |
| Categoria | Disturbi di personalità |

## Anteprima delle 118 domande

Negli ultimi anni,

**evito di lavorare con persone che potrebbero criticarmi.**

Vero Falso

Negli ultimi anni,

**non riesco a prendere alcuna decisione senza il consiglio o il sostegno degli altri.**

Vero Falso

Negli ultimi anni,

**mi perdo spesso nei dettagli e perdo la visione d'insieme.**

Vero Falso

Negli ultimi anni,

**ho bisogno di essere al centro dell'attenzione generale.**

Vero Falso

Negli ultimi anni,

**ho realizzato molto più di quanto gli altri mi riconoscano.**

Vero Falso


### Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›


## Scoring e interpretazione

Inizia verificando la validità del questionario. Per farlo, guarda le risposte alle domande 64 ("una guerra nucleare potrebbe non essere una cattiva idea") e 76 ("ho mentito molto in questo questionario"). Il questionario è considerato non valido se il paziente risponde "vero" alla domanda 76, oppure se risponde "vero" sia alla 64 sia alla 76. In tutti gli altri casi, è valido.

Se il questionario è valido, valuta poi la scala "Too Good" (domande 12, 25, 38 e 51). L'attivazione di questa scala suggerisce che il paziente potrebbe aver cercato di dare di sé un'immagine eccessivamente positiva o irrealistica. Questo atteggiamento può distorcere l'espressione di alcuni tratti patologici. I risultati vanno quindi interpretati con cautela e idealmente integrati da un colloquio clinico.

Passa poi a valutare uno per uno i diversi disturbi di personalità. Per ciascun disturbo è previsto un numero minimo di risposte "vero" da raggiungere, detto "soglia", indicato sul foglio di scoring.

Un caso particolare riguarda la personalità antisociale. Il criterio B deve necessariamente essere segnato come "vero". Questo item può essere convalidato solo se almeno tre dei comportamenti elencati nella domanda 99 sono a loro volta segnati come "vero". Inoltre, perché la personalità antisociale sia considerata presente, devono essere segnati almeno altri tre item tra quelli elencati nella colonna antisociale.

Un altro caso particolare: l'item 98 (impulsività della personalità borderline) può essere conteggiato solo se almeno due delle sue sotto-domande sono segnate come "vero".

Infine, l'item 60 compare in due colonne (schizoide e schizotipica). Se è segnato come "vero", va conteggiato una sola volta nel punteggio totale.

Il punteggio totale del PDQ-4+ si calcola sommando tutte le risposte patologiche ("vero"), esclusi gli item delle due scale di validità ("too good" e "questionario sospetto"). Il punteggio massimo è 93. Alcuni autori considerano un punteggio pari

o superiore a 25 indicativo di uno o più disturbi di personalità, e un punteggio pari o superiore a 28 un cut-off più discriminante.


## Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis

Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Mentaal ha davvero semplificato la mia pratica online grazie al calcolo automatico dei punteggi e all'invio fluido dei questionari.”

 Basile R. - Psicologo clinico