PDI

Inventario del disagio peritraumatico (PDI)

Il Peritraumatic Distress Inventory è uno strumento che misura il disagio emotivo vissuto al momento di un evento traumatico. È concepito per valutare la paura, il nervosismo e gli altri sintomi emotivi immediati associati a un trauma. Può essere utilizzato per prevedere il successivo sviluppo di disturbi legati allo stress post-traumatico.

Numero di domande	13 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Peritraumatic Distress Inventory
Destinatari	Adulti
Autori	Brunet, A., Weiss, D.S., Metzler, T.J., & Best, S.R. (2001)
Categoria	PTSD

Anteprima delle 13 domande

Durante e subito dopo l'evento critico:

Mi sentivo del tutto incapace di fare qualsiasi cosa.

Per niente vero | Un po' vero | Abbastanza vero | Molto vero | Estremamente vero

Durante e subito dopo l'evento critico:

Provavo tristezza e dolore.

Per niente vero | Un po' vero | Abbastanza vero | Molto vero | Estremamente vero

Durante e subito dopo l'evento critico:

Mi sentivo frustrato/a e arrabbiato/a perché non potevo fare di più.

Per niente vero | Un po' vero | Abbastanza vero | Molto vero | Estremamente vero

Durante e subito dopo l'evento critico:

Avevo paura per la mia incolumità.

Per niente vero | Un po' vero | Abbastanza vero | Molto vero | Estremamente vero

Durante e subito dopo l'evento critico:

Mi sentivo in colpa.

Per niente vero | Un po' vero | Abbastanza vero | Molto vero | Estremamente vero

Scoring e interpretazione

Il punteggio si calcola sommando le risposte ai 13 item, ciascuno valutato su una scala Likert. Un punteggio più alto indica un maggiore disagio peritraumatico.