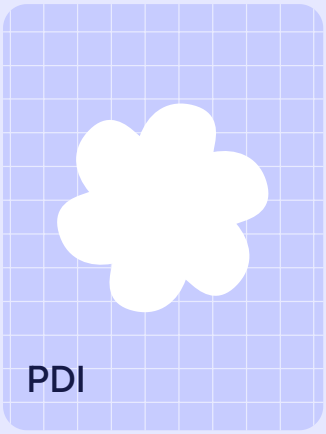


Indice di disabilità legata al dolore (PDI)

Il PDI è un questionario di autovalutazione che misura l'impatto funzionale del dolore sulla vita quotidiana. Esplora 7 grandi aree di funzionamento: responsabilità familiari/domestiche, attività ricreative, attività sociali, attività lavorativa, comportamento sessuale, cura di sé e attività vitali essenziali. Ampiamente utilizzato nei centri di terapia del dolore, in psicologia della salute e in riabilitazione, aiuta a documentare in modo oggettivo l'impatto percepito del dolore cronico, a orientare la valutazione psicologica e funzionale e a monitorare l'evoluzione durante il trattamento. Il PDI non è un test diagnostico del dolore, ma un indicatore sintetico della limitazione e dell'interferenza nel funzionamento.

Numero di domande	7 domande
Durata stimata	3 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Pain Disability Index
Destinatari	Adulti
Autori	C. A. Pollard (1984)

Anteprima delle 7 domande

Quanto il dolore le impedisce di fare ciò che farebbe normalmente?

Responsabilità familiari/domestiche

Questa categoria riguarda le attività della casa o della famiglia. Comprende i lavori o i compiti svolti in casa (per es. giardinaggio) e le commissioni o i favori per altri familiari (per es. accompagnare i figli a scuola).

0 - Nessuna disabilità | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Disabilità peggiore

Quanto il dolore le impedisce di fare ciò che farebbe normalmente?

Attività ricreative

Questa disabilità comprende hobby, sport e altre attività simili del tempo libero.

0 - Nessuna disabilità | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Disabilità peggiore

Quanto il dolore le impedisce di fare ciò che farebbe normalmente?

Attività sociali

Questa categoria riguarda le attività che comportano la partecipazione con amici e conoscenti diversi dai familiari. Comprende feste, teatro, concerti, cene fuori e altri eventi sociali.

0 - Nessuna disabilità | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Disabilità peggiore

Quanto il dolore le impedisce di fare ciò che farebbe normalmente?

Attività lavorativa

Questa categoria riguarda le attività che fanno parte del proprio lavoro o che vi sono direttamente collegate. Comprende anche i lavori non retribuiti, come quello della casalinga o del volontario.

0 - Nessuna disabilità | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Disabilità peggiore

Quanto il dolore le impedisce di fare ciò che farebbe normalmente?

Comportamento sessuale

Questa categoria riguarda la frequenza e la qualità della vita sessuale.

0 - Nessuna disabilità | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Disabilità peggiore

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato da 0 a 10, dove 0 indica nessuna interferenza o disabilità legata al dolore e 10 indica la disabilità massima nell'area considerata. Il punteggio totale si ottiene sommando i 7 item, per un totale da 0 a 70. Un punteggio elevato indica un maggiore impatto funzionale del dolore. L'interpretazione si basa principalmente sul punteggio globale, sul profilo per area e sull'evoluzione nel tempo, poiché non esistono cut-off universali validati per tutti i contesti clinici.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Scettica all'inizio, ora non posso più fare a meno di questo strumento nella mia pratica.”

 Federica M. - Psicologa cognitivo-comportamentale