


# Questionario delle esperienze dissociative peritraumatiche (PDEQ)

Il PDEQ è uno strumento concepito per misurare le esperienze dissociative che si verificano durante o immediatamente dopo un evento traumatico. La dissociazione peritraumatica indica i fenomeni per cui una persona si sente distaccata dalla realtà durante un evento stressante o traumatico. Questi sintomi possono includere esperienze di derealizzazione, depersonalizzazione e vuoti di memoria relativi all'evento.

| | |
|---|---|
| Numero di domande | 10 domande |
| Durata stimata | 2 minuti |
| Lingua | Italiano |
| Nome originale | Peritraumatic Dissociative Experiences Questionnaire |
| Autori | Marmar, C. R., Metzler, T. J., Otte, C. (2004) |
| Categoria | PTSD |

## Anteprima delle 10 domande

Ci sono stati momenti in cui ho perso il filo di ciò che stava accadendo: ero completamente distaccato/a o, in qualche modo, sentivo di non far parte di ciò che accadeva.

Per niente vero | Un po' vero | Abbastanza vero | Molto vero | Estremamente vero

Mi sono ritrovato/a in "pilota automatico": ho cominciato a fare cose che, me ne sono reso conto più tardi, non avevo deciso attivamente di fare.

Per niente vero | Un po' vero | Abbastanza vero | Molto vero | Estremamente vero

La mia percezione del tempo è cambiata: le cose sembravano svolgersi al rallentatore.

Per niente vero | Un po' vero | Abbastanza vero | Molto vero | Estremamente vero

Ciò che accadeva mi sembrava irreale, come se fossi in un sogno, al cinema o intento a recitare una parte.

Per niente vero | Un po' vero | Abbastanza vero | Molto vero | Estremamente vero

Era come se fossi lo spettatore/la spettatrice di ciò che mi stava accadendo, come se fluttuassi sopra la scena e la osservassi dall'esterno.

Per niente vero | Un po' vero | Abbastanza vero | Molto vero | Estremamente vero

## Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala da 1 a 5. Un punteggio totale elevato indica un'esperienza più intensa di dissociazione peritraumatica.