PAS-SR

Questionario di autovalutazione dello spettro panico-agorafobico (PAS-SR)

Il PAS-SR è un questionario di autovalutazione pensato per esplorare in modo ampio lo spettro panico-agorafobico negli adulti. Non si limita ai criteri categoriali del disturbo di panico o dell'agorafobia, ma rileva anche le manifestazioni subcliniche, atipiche, temperamentali e associate presenti nell'arco della vita. Lo strumento è utile per l'identificazione clinica delle dimensioni ansiose legate allo spettro panico-agorafobico, per lo studio delle comorbilità, in particolare con i disturbi dell'umore, e per affinare il profilo sintomatologico al di là di una diagnosi DSM in senso stretto. Può aiutare lo psicologo a valutare in modo oggettivo il carico sintomatologico nell'arco della vita, a strutturare il colloquio clinico e a individuare aree di vulnerabilità spesso sottovalutate.

Numero di domande	114 domande
Durata stimata	20 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Panic-Agoraphobic Spectrum Self-Report
Destinatari	Adulti
Autori	Giovanni B. Cassano, Ellen Frank, Katherine M. Shear, Paola Rucci (1999)
Categoria	Disturbo di panico

Anteprima delle 114 domande

Da bambino/a o da adulto/a, ha mai provato un forte disagio...

...quando era separato/a da casa o dalle persone care, o prevedeva una separazione (per esempio, se andava a stare da un parente o altrove)?

Sì No

Da bambino/a o da adulto/a, ha mai provato un forte disagio...

...a causa del pensiero di poter perdere una persona vicina o che potesse accaderle qualcosa di male (per esempio, si preoccupava molto quando i suoi genitori litigavano o quando uno dei due era malato)?

Sì No

Si è mai preoccupato/a molto che le potesse accadere qualcosa di brutto che avrebbe portato alla separazione da una persona vicina (per esempio, perdersi, essere rapito/a)?

Sì No

Ha mai avuto difficoltà ad andare a scuola o al lavoro per paura della separazione?

Sì No

Le è stato molto difficile stare da solo/a o senza una persona cara, a casa o in altri luoghi?

Sì No

Scoring e interpretazione

Gli item vengono generalmente valutati in forma binaria, con 1 punto per ogni risposta positiva e 0 per ogni risposta negativa. Il punteggio totale è la somma delle risposte positive; è possibile calcolare anche i punteggi per dominio. Un punteggio elevato indica una presenza più ampia e marcata di caratteristiche dello spettro panico-agorafobico nell'arco della vita. L'interpretazione è dimensionale: nella pratica clinica corrente non si utilizza un cut-off diagnostico universale, e i risultati vanno confrontati con il colloquio clinico e con il contesto psicopatologico.