

Inventario della violenza psicologica e del controllo nella coppia

Questo questionario esplorativo descrive le forme di violenza psicologica e di controllo coercitivo nella relazione di coppia attuale o più recente: denigrazione, controllo e isolamento, sorveglianza, intimidazione, manipolazione e pressioni sessuali, oltre alla paura e al dubbio su di sé che producono. Aiuta a dare un nome a una dinamica di controllo che la persona non sempre riconosce da sola e a orientare il colloquio verso la valutazione della sua sicurezza.

Numero di domande	28 domande
Durata stimata	7 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Partner Abuse and Control Inventory
Destinatari	Adulti
Categoria	Problemi di coppia, Difficoltà relazionali

Anteprima delle 28 domande

Nella relazione attuale o più recente, con quale frequenza Le è capitato?

Il/la partner critica il mio aspetto, il mio corpo o il mio modo di vestire.

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso

Nella relazione attuale o più recente, con quale frequenza Le è capitato?

Il/la partner si arrabbia quando vedo la mia famiglia o i miei amici.

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso

Nella relazione attuale o più recente, con quale frequenza Le è capitato?

Il/la partner guarda il mio telefono o i miei messaggi senza il mio consenso.

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso

Nella relazione attuale o più recente, con quale frequenza Le è capitato?

Il/la partner rompe o lancia oggetti quando si arrabbia.

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso

Nella relazione attuale o più recente, con quale frequenza Le è capitato?

Il/la partner dice che è colpa mia se si arrabbia.

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Scoring

Ogni affermazione riceve un punteggio da 0 (mai) a 4 (molto spesso) in base alla sua frequenza nella relazione attuale o più recente. Ogni area comprende 4 affermazioni distribuite nel questionario, per un punteggio da 0 a 16.

Lettura del profilo

Non c'è un punteggio totale: le aree sono ordinate dalla più alla meno marcata, ciascuna con la sua descrizione e i punti da esplorare nel colloquio. Il profilo distingue ciò che fa il/la partner da ciò che la persona prova («Effetti su di sé»). Le aree «Controllo e isolamento», «Sorveglianza e gelosia» e «Intimidazione e minacce» marcate insieme fanno pensare a un controllo coercitivo piuttosto che a conflitti di coppia reciproci. Effetti marcati a fronte di comportamenti con punteggi bassi possono indicare una minimizzazione, frequente nelle relazioni di controllo.

Avvertenze

Prima dell'invio, verificare che il/la partner non abbia accesso al telefono o ai messaggi della persona: il link, il nome e l'introduzione del questionario possono esporla. Il questionario non riguarda la violenza fisica; minacce, violenza fisica o la paura per la propria sicurezza richiedono una valutazione del pericolo nel colloquio (escalation recente, minacce di morte, strangolamento, armi, separazione in corso o prevista). Non va proposto in una terapia di coppia, dove il/la partner potrebbe vedere le risposte. L'introduzione raccomanda di compilarlo senza nessuno accanto.

Limiti

Questo questionario esplorativo non è stato sottoposto a validazione psicometrica e non prevede cut-off. È un supporto al colloquio clinico e non formula diagnosi.

Esempio di scoring

Scoring

Manipolazione	12 / 16

Colpevolizzazione, negazione dei fatti, inversione delle responsabilità e ricatti, che portano la persona a dubitare della propria percezione.

Da esplorare: i fatti negati o riscritti, le situazioni in cui la persona finisce per scusarsi, i ricatti (affettivi, sui figli, con il suicidio), l'alternanza di momenti affettuosi e momenti di violenza.

Controllo e isolamento 11 / 16

Restrizioni sulle relazioni, sulle uscite e sul denaro, che riducono l'autonomia e allontanano la persona dai suoi cari.

Da esplorare: le persone care che la persona vede ancora, l'accesso al denaro, ai documenti, al lavoro e alle cure, le decisioni che prende da sola.

Per approfondire: CCSS.

Effetti su di sé 10 / 16

Ciò che la relazione produce nella persona: paura, autocensura, dubbio sul proprio giudizio, silenzio verso le persone care.

Da esplorare: la paura per la propria sicurezza e per quella dei figli, lo stato di salute (sonno, ansia, umore), ciò che la persona si proibisce di dire o di fare, i sostegni e i passi possibili.

Per approfondire: PCL-5, ITQ.

Sorveglianza e gelosia 9 / 16

Controlli, richieste di giustificazioni e gelosia che mettono la persona sotto sorveglianza.

Da esplorare: l'accesso del/della partner al telefono, alle email e agli account, la geolocalizzazione, le accuse di infedeltà, ciò che la persona fa per evitare i sospetti.

Intimidazione e minacce 9 / 16

Comportamenti che fanno paura: oggetti rotti, gesti minacciosi, minacce verso la persona o i suoi cari, minacce di vendetta in caso di separazione.

Da esplorare: le minacce pronunciate (verso la persona, i figli, i familiari, gli animali), l'accesso a un'arma, eventuali violenze fisiche, la paura per la propria sicurezza.

Denigrazione e umiliazioni 8 / 16

Critiche, prese in giro, insulti e commenti offensivi, in privato o davanti ad altri, che colpiscono l'autostima.

Da esplorare: le parole usate e le situazioni, la presenza di testimoni, ciò che la persona è arrivata a pensare di sé.

Pressioni sessuali 6 / 16

Insistenza, rimproveri o pressioni per ottenere rapporti o pratiche sessuali non desiderati.

Da esplorare: il consenso ai rapporti, le pratiche imposte, la contraccezione, le immagini intime, eventuali violenze sessuali, con tatto e senza insistere se la persona non è pronta a parlarne.

Al momento non sono stati stabiliti cut-off clinici o psicometrici validati per questo test. I risultati vanno quindi considerati come indicatori esplorativi, utili a supportare il colloquio clinico, e non come elementi diagnostici.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Valutazioni affidabili e pertinenti per comprendere meglio lo stato psicologico dei miei pazienti”

 Marco R. - Psicologo del lavoro