PAM

Misura dell'attaccamento nella psicosi (PAM)

La PAM è un questionario di autovalutazione pensato per valutare gli stili di attaccamento in relazione alla psicosi. Si concentra in particolare sulle dimensioni dell'attaccamento ansioso e dell'attaccamento evitante nelle persone con sintomi psicotici o con una diagnosi di disturbo psicotico. È utile per chiarire le dinamiche relazionali che possono influenzare la psicopatologia e per orientare l'intervento psicoterapeutico.

Numero di domande	16 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Psychosis Attachment Measure
Destinatari	Adulti con psicosi
Autori	Thérèse Berry, Katherine Wearden, Richard Barrowclough (2007)
Categoria	Disturbi psicotici

Anteprima delle 16 domande

Preferisco non far conoscere agli altri i miei pensieri e sentimenti "veri".

Per niente | Un po' | Abbastanza | Molto

Trovo facile dipendere dagli altri per ricevere sostegno nei problemi o nelle situazioni difficili.

Per niente | Un po' | Abbastanza | Molto

Tendo ad agitarmi, ad andare in ansia o ad arrabbiarmi se gli altri non ci sono quando ho bisogno di loro.

Per niente | Un po' | Abbastanza | Molto

Di solito parlo dei miei problemi e delle mie preoccupazioni con gli altri.

Per niente | Un po' | Abbastanza | Molto

Mi preoccupa che le persone importanti della mia vita non ci saranno in futuro.

Per niente | Un po' | Abbastanza | Molto

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala Likert a 4 punti (da 1 = fortemente in disaccordo a 4 = fortemente d'accordo). Il punteggio complessivo si articola in due sottoscale: attaccamento ansioso e attaccamento evitante. Un punteggio elevato in una delle due sottoscale indica uno stile di attaccamento problematico nel contesto della psicosi. L'interpretazione va sempre collocata nel quadro clinico complessivo.