

Questionario di esito (OQ-45.2)

L'OQ-45.2 è un questionario di autovalutazione che misura il livello complessivo di disagio psicologico e permette di seguire l'evoluzione di un paziente adulto nel corso della psicoterapia. Esplora tre dimensioni clinicamente centrali: disagio sintomatico, relazioni interpersonali e funzionamento nel ruolo sociale. Rapido da somministrare e sensibile ai cambiamenti da una seduta all'altra, ti aiuta a documentare in modo oggettivo la situazione iniziale, individuare un peggioramento, documentare i progressi terapeutici e supportare le decisioni cliniche. È particolarmente pertinente nel follow-up ambulatoriale, in ambito universitario, nella ricerca clinica e nelle iniziative di misurazione sistematica degli esiti in salute mentale.

Numero di domande	45 domande
Durata stimata	6 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Outcome Questionnaire 45.2
Destinatari	Adulti
Autori	Michael J. Lambert, Kim Lunnen, Val J. Umphress, Nathan B. Hansen, Gary M. Burlingame (1996)

Anteprima delle 45 domande

Nell'ultima settimana, compreso oggi:

Vado d'accordo con gli altri.

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Quasi sempre

Nell'ultima settimana, compreso oggi:

Mi stanco facilmente.

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Quasi sempre

Nell'ultima settimana, compreso oggi:

Non provo interesse per le cose.

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Quasi sempre

Nell'ultima settimana, compreso oggi:

Mi sento stressato/a al lavoro o a scuola.

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Quasi sempre

Nell'ultima settimana, compreso oggi:

Mi incolpo per le cose.

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Quasi sempre

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Ogni item viene valutato da 0 a 4 in base alla frequenza dell'esperienza riferita negli ultimi 7 giorni, da mai a quasi sempre. Nove item hanno punteggio invertito. Il punteggio totale è la somma delle 45 risposte e va da 0 a 180. Si possono calcolare anche sottopunteggi per Disagio sintomatico, Relazioni interpersonali e Ruolo sociale. Un punteggio più elevato indica maggiore disagio psicologico e maggiori difficoltà funzionali. Un punteggio totale pari o superiore a 64 suggerisce in genere il range clinico. Una variazione di 14 punti o più tra due somministrazioni è di solito interpretata come cambiamento affidabile. Gli item critici relativi a ideazione suicidaria, uso di sostanze e conflitti sul lavoro richiedono un rapido approfondimento clinico. La somministrazione è considerata non valida se 5 o più item restano senza risposta.

Utilizzo

Questo strumento non è disponibile su Mentaal. Per usare questo questionario nella tua pratica devi disporre di una licenza d'uso valida. Ti invitiamo a inviarlo direttamente dal sito dell'editore.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Scettica all'inizio, ora non posso più fare a meno di questo strumento nella mia pratica.”

 Federica M. - Psicologa cognitivo-comportamentale