OLBI

Inventario del burnout di Oldenburg (OLBI)

L'Oldenburg Burnout Inventory (OLBI) è uno strumento di autovalutazione che misura due dimensioni principali del burnout: l'esaurimento (emotivo, fisico, cognitivo) e il disimpegno dal lavoro. A differenza dell'MBI, non si limita alle professioni sanitarie e non contiene riferimenti espliciti al lavoro con altre persone. È riconosciuto per la sua validità e per il suo impiego in diversi contesti lavorativi.

Numero di domande	16 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Oldenburg Burnout Inventory
Destinatari	Adulti occupati
Autori	Evangelia Demerouti, Dieter Nachreiner (2003)
Categoria	Burnout

Anteprima delle 16 domande

Trovo sempre aspetti nuovi e interessanti nel mio lavoro.

Fortemente in disaccordo | In disaccordo | D'accordo | Fortemente d'accordo

Ci sono giorni in cui mi sento stanco/a prima ancora di arrivare al lavoro.

Fortemente in disaccordo | In disaccordo | D'accordo | Fortemente d'accordo

Capita sempre più spesso che parli del mio lavoro in modo negativo.

Fortemente in disaccordo | In disaccordo | D'accordo | Fortemente d'accordo

Dopo il lavoro, tendo ad avere bisogno di più tempo che in passato per rilassarmi e stare meglio.

Fortemente in disaccordo | In disaccordo | D'accordo | Fortemente d'accordo

Riesco a tollerare molto bene la pressione del mio lavoro.

Fortemente in disaccordo | In disaccordo | D'accordo | Fortemente d'accordo

Scoring e interpretazione

L'OLBI comprende due sottoscale: esaurimento (8 item) e disimpegno (8 item). Gli item sono valutati su una scala di tipo Likert da 1 (fortemente in disaccordo) a 4 (fortemente d'accordo). Alcuni item sono a punteggio invertito. I punteggi vengono sommati per sottoscala: punteggi elevati indicano un livello di burnout più marcato.