

Questionario sulla depressione di Oxford (ODQ)

L'ODQ è un questionario di autovalutazione centrato sul paziente, pensato per misurare l'appiattimento emotivo nelle persone con depressione, in particolare durante un trattamento antidepressivo. Esplora quattro dimensioni clinicamente utili: riduzione generale delle emozioni, riduzione delle emozioni positive, distacco emotivo e indifferenza. Ti aiuta a documentare in modo oggettivo una lamentela frequente, spesso poco differenziata tra sintomi depressivi residui, anedonia, apatia ed effetti emotivi attribuiti agli antidepressivi.

Numero di domande	26 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Oxford Depression Questionnaire
Destinatari	Adulti
Autori	Jonathan Price, Victoria Cole, Helen Doll, Guy M. Goodwin (2012)
Categoria	Depressione

Anteprima delle 26 domande

Nell'ultima settimana:

Tutte le mie emozioni, sia "piacevoli" sia "spiacevoli", sono "attenuate"

In disaccordo | Un po' in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Un po' d'accordo | D'accordo

Nell'ultima settimana:

Non mi godo appieno le cose che dovrebbero darmi piacere, come luoghi o oggetti belli o la musica

In disaccordo | Un po' in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Un po' d'accordo | D'accordo

Nell'ultima settimana:

Mi importa dei sentimenti degli altri meno di quanto penso dovrebbe

In disaccordo | Un po' in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Un po' d'accordo | D'accordo

Nell'ultima settimana:

Poiché le cose mi importano meno, ho problemi a casa

In disaccordo | Un po' in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Un po' d'accordo | D'accordo

Nell'ultima settimana:

Le emozioni spiacevoli, come tristezza, delusione e turbamento, mi sembrano attenuate o in qualche modo diverse

In disaccordo | Un po' in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Un po' d'accordo | D'accordo

Scoring e interpretazione

Ogni item viene valutato da 1 a 5, da in disaccordo a d'accordo. I punteggi vengono sommati. Per i pazienti che non assumono un antidepressivo si utilizza il punteggio ODQ-20, cioè i primi 20 item, con un totale da 20 a 100. Per i pazienti che assumono un antidepressivo si utilizza il punteggio ODQ-26, che include i 6 item della sezione 3 sull'attribuzione al trattamento e sull'impatto sull'aderenza, con un totale da 26 a 130. Punteggi più elevati indicano un appiattimento emotivo più marcato. L'interpretazione si basa principalmente sul punteggio totale, sul profilo per dimensione e sull'evoluzione nel tempo, più che su un unico cut-off diagnostico universalmente stabilito.

Utilizzo

Questo strumento non è disponibile su Mentaal. Per usare questo questionario nella tua pratica devi disporre di una licenza d'uso valida. Ti invitiamo a inviarlo direttamente dal sito dell'editore.