

Inventario delle ossessioni e delle compulsioni

Questo questionario esplorativo descrive le ossessioni e le compulsioni secondo i loro grandi temi (contaminazione e lavaggio, responsabilità e controlli, pensieri inaccettabili, simmetria e ordine), oltre ai rituali mentali, alla ricerca di rassicurazione e alle ripercussioni nella vita quotidiana. Aiuta a nominare i pensieri aggressivi, sessuali o religiosi che i pazienti raramente affrontano di propria iniziativa e a individuare il ruolo assunto dalle persone vicine. Utile quando si sospetta un disturbo ossessivo-compulsivo (DOC), il profilo orienta la scelta dei primi obiettivi di esposizione con prevenzione della risposta.

Numero di domande	24 domande
Durata stimata	6 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Obsessive Thoughts and Compulsions Inventory
Destinatari	Adulti
Categoria	Fobia d'impulso, DOC, Ansia

Anteprima delle 24 domande

Nell'ultimo mese, con quale frequenza Le è capitato?

Ho paura di prendere o trasmettere una malattia attraverso ciò che tocco.

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso

Nell'ultimo mese, con quale frequenza Le è capitato?

Ho paura che succeda una disgrazia per colpa mia (incendio, allagamento, incidente).

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso

Nell'ultimo mese, con quale frequenza Le è capitato?

Mi assale l'idea di fare del male a qualcuno, e mi spaventa.

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso

Nell'ultimo mese, con quale frequenza Le è capitato?

Risistemo gli oggetti finché non sono perfettamente allineati o simmetrici.

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso

Nell'ultimo mese, con quale frequenza Le è capitato?

Per scacciare un pensiero che mi disturba, ripeto mentalmente parole, frasi o numeri.

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Scoring

Ogni affermazione riceve un punteggio da 0 (mai) a 4 (molto spesso) in base alla sua frequenza nell'ultimo mese. Ogni area comprende 4 affermazioni distribuite nel questionario, per un punteggio da 0 a 16.

Lettura del profilo

Non c'è un punteggio totale: le aree sono ordinate dalla più alla meno marcata, ciascuna con la sua descrizione e i punti da esplorare nel colloquio. Le quattro aree tematiche (contaminazione, responsabilità, pensieri inaccettabili, simmetria) corrispondono alle grandi dimensioni dei sintomi ossessivo-compulsivi, spesso associate tra loro; «Neutralizzazione e rassicurazione» e «Ripercussioni» descrivono ciò che li mantiene e ciò che costano, anche alle persone vicine. Pensieri inaccettabili senza rituali visibili si accompagnano spesso a neutralizzazioni mentali o a ricerca di rassicurazione, da includere nella prevenzione della risposta allo stesso modo dei rituali osservabili.

Avvertenze

I pensieri aggressivi o sessuali esplorati qui sono intrusioni che la persona vive come contrarie ai propri valori: da soli non segnalano un rischio di passaggio all'atto, e una reazione allarmata rafforza la vergogna e la segretezza. Pensieri vissuti con desiderio o senza disagio richiedono un'altra valutazione. Il questionario non esplora né l'accumulo, né i comportamenti ripetitivi focalizzati sul corpo (strapparsi i capelli, stuzzicarsi la pelle), da indagare nel colloquio.

Limiti

Questo questionario esplorativo non è stato sottoposto a validazione psicometrica e non prevede cut-off. È un supporto al colloquio clinico e non formula diagnosi.

Esempio di scoring

Scoring

Ripercussioni	13 / 16

Tempo perso, evitamenti, esaurimento e spazio occupato dai rituali nella vita delle persone vicine.

Da esplorare: il tempo occupato ogni giorno, le attività abbandonate, il modo in cui le persone vicine partecipano o si adattano (accomodamento familiare), ciò che ha spinto la persona a chiedere aiuto.

Per approfondire: Y-BOCS.

Responsabilità, dubbio e controlli 12 / 16

Paura di provocare una disgrazia per negligenza, dubbio sulle proprie azioni, controlli e bisogno di rifare.

Da esplorare: le catastrofi temute, il senso di responsabilità, ciò che la persona controlla e quante volte, ciò che le permette di fermarsi.

Per approfondire: DOCS, OBQ-44.

Neutralizzazione e rassicurazione 11 / 16

Rituali mentali, gesti o preghiere per scacciare un pensiero o prevenire un pericolo, e richieste ripetute di conferma.

Da esplorare: i rituali mentali, spesso invisibili, le domande rivolte alle persone vicine o le ricerche su internet, l'effetto della rassicurazione e la sua durata.

Per approfondire: TCQ.

Contaminazione e lavaggio 9 / 16

Paura di sporcarsi, di contaminarsi o di trasmettere una malattia, con lavaggi, pulizie ed evitamento del contatto.

Da esplorare: ciò che la persona teme (malattia, sporco, disgusto, sensazione di impurità), i lavaggi e la loro durata, gli oggetti e i luoghi evitati, lo stato della pelle.

Per approfondire: DOCS, OCI-R.

Pensieri inaccettabili 8 / 16

Pensieri, immagini o impulsi aggressivi, sessuali o religiosi, vissuti come scioccanti e contrari ai propri valori.

Da esplorare: il contenuto dei pensieri quando può essere detto, ciò che la persona crede che rivelino di lei, ciò che fa per proteggersene (evitare i coltelli, certe persone o certi luoghi).

Per approfondire: DOCS, OII.

Simmetria e ordine 8 / 16

Bisogno che le cose siano esatte, allineate o fatte «proprio come si deve», con riordini, ripetizioni e conteggi.

Da esplorare: ciò che deve essere esatto, il disagio provato finché non è fatto, la quota di pensiero magico («altrimenti succederà una disgrazia») o di semplice fastidio.

Per approfondire: DOCS.

Al momento non sono stati stabiliti cut-off clinici o psicometrici validati per questo test. I risultati vanno quindi considerati come indicatori esplorativi, utili a supportare il colloquio clinico, e non come elementi diagnostici.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Valutazioni affidabili e pertinenti per comprendere meglio lo stato psicologico dei miei pazienti”

 Marco R. - Psicologo del lavoro