OBQ-44

Questionario sulle credenze ossessive (OBQ-44)

L'OBQ-44 è un questionario di autovalutazione che valuta le convinzioni disfunzionali associate al disturbo ossessivo-compulsivo (DOC). Misura tre dimensioni principali: responsabilità/sovrastima della minaccia, perfezionismo/intolleranza dell'incertezza e importanza eccessiva/controllo dei pensieri. È utile per l'individuazione e la formulazione cognitiva nel trattamento del DOC.

Numero di domande	44 domande
Durata stimata	15 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Obsessive Beliefs Questionnaire
Destinatari	Adulti
Autori	Obsessive Compulsive Cognitions Working Group (OCCWG) (2001)
Categoria	DOC

Anteprima delle 44 domande

Mi capita spesso di pensare che il mondo attorno a me non è sicuro

Molto in disaccordo | Moderatamente in disaccordo | Un po' in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Un po' d'accordo | Moderatamente d'accordo | Molto d'accordo

Se non sono assolutamente sicuro delle cose che faccio, certamente commetterò degli errori

Molto in disaccordo | Moderatamente in disaccordo | Un po' in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Un po' d'accordo | Moderatamente d'accordo | Molto d'accordo

Le cose dovrebbero essere perfette secondo i miei standard.

Molto in disaccordo | Moderatamente in disaccordo | Un po' in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Un po' d'accordo | Moderatamente d'accordo | Molto d'accordo

Per poter essere considerato degno di stima devo raggiungere la perfezione in ogni cosa che faccio

Molto in disaccordo | Moderatamente in disaccordo | Un po' in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Un po' d'accordo | Moderatamente d'accordo | Molto d'accordo

Se ho l'opportunità devo fare qualcosa per prevenire che accadano delle disgrazie

Molto in disaccordo | Moderatamente in disaccordo | Un po' in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Un po' d'accordo | Moderatamente d'accordo | Molto d'accordo

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala di tipo Likert da 1 (Fortemente in disaccordo) a 7 (Fortemente d'accordo). I punteggi grezzi vengono sommati per ottenere un punteggio totale e i punteggi di ciascuna sottoscala. Punteggi elevati indicano convinzioni più marcate e potenzialmente più patologiche.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Mentaal ha davvero semplificato la mia pratica online grazie al calcolo automatico dei punteggi e all'invio fluido dei questionari.”

Basile R. - Psicologo clinico