


# Screening del disturbo evitante/restrittivo dell'assunzione di cibo (NIAS)

La NIAS è una breve scala di autovalutazione che permette di individuare i sintomi centrali del disturbo evitante/restrittivo dell'assunzione di cibo. Esplora tre quadri clinici osservati di frequente: selettività alimentare legata alle caratteristiche sensoriali, scarso interesse per il cibo o scarso appetito e paura delle conseguenze negative del mangiare, come soffocamento, vomito o disturbi digestivi. Il formato breve la rende utile come strumento di primo livello per lo screening clinico, l'orientamento diagnostico, la ricerca e il monitoraggio dell'evoluzione dei sintomi.

| | |
|---|---|
| Numero di domande | 9 domande |
| Durata stimata | 2 minuti |
| Lingua | Italiano |
| Nome originale | Nine Item Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder Screen |
| Destinatari | Adolescenti e adulti |
| Autori | Hana F. Zickgraf, Jordan M. Ellis (2018) |
| Categoria | Disturbi alimentari |

## Anteprima delle 9 domande

Sono schizzinoso/a nell'alimentazione

Fortemente in disaccordo | In disaccordo | Leggermente in disaccordo | Leggermente d'accordo | D'accordo | Fortemente d'accordo

Non mi piace la maggior parte dei cibi che mangiano le altre persone

Fortemente in disaccordo | In disaccordo | Leggermente in disaccordo | Leggermente d'accordo | D'accordo | Fortemente d'accordo

La lista dei cibi che mi piacciono o che mangerei è più corta di quella dei cibi che non mangerei

Fortemente in disaccordo | In disaccordo | Leggermente in disaccordo | Leggermente d'accordo | D'accordo | Fortemente d'accordo

Non sono molto interessato/a a mangiare; sembra che io abbia meno appetito rispetto alle altre persone

Fortemente in disaccordo | In disaccordo | Leggermente in disaccordo | Leggermente d'accordo | D'accordo | Fortemente d'accordo

Devo sforzarmi di mangiare pasti regolari durante la giornata o di mangiare una quantità sufficiente di cibo ai pasti

Fortemente in disaccordo | In disaccordo | Leggermente in disaccordo | Leggermente d'accordo | D'accordo | Fortemente d'accordo

**Somministra i tuoi questionari online**

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

## Scoring e interpretazione

Ogni item viene valutato da 0 a 5, da fortemente in disaccordo a fortemente d'accordo. Somma gli item da 1 a 3 per la selettività alimentare, gli item da 4 a 6 per lo scarso appetito o il mancato interesse per il cibo e gli item da 7 a 9 per la paura delle conseguenze negative. Il punteggio totale va da 0 a 45: punteggi elevati indicano una sintomatologia più marcata. Nella pratica, i cut-off di screening comunemente utilizzati sono 10 per la selettività alimentare, 9 per l'appetito e 10 per la paura. L'interpretazione va verificata rispetto all'assenza di preoccupazioni predominanti per il peso o la forma del corpo e, se necessario, integrata da un colloquio diagnostico.

## Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis

Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Ormai uso la piattaforma ogni giorno, tanto si rivela completa, affidabile e semplicissima da usare.”

 Julie V. - Psicologa online