MSPSS

Scala multidimensionale del supporto sociale percepito (MSPSS)

La Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) è uno strumento che misura la percezione del supporto sociale proveniente da tre fonti principali: famiglia, amici e altre persone significative. Utilizzata sia in ambito clinico sia nella ricerca, valuta l'estensione e la qualità della rete di supporto percepita da una persona, che ha importanti implicazioni per la salute psicologica e il benessere.

Numero di domande	12 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Multidimensional Scale of Perceived Social Support
Destinatari	Adulti, adolescenti
Autori	Gregory D. Zimet, Nancy W. Dahlem, Sara G. Zimet, Gordon K. Farley (1988)
Categoria	Generale

Anteprima delle 12 domande

C'è una persona speciale che è presente quando ne ho bisogno.

Assolutamente in disaccordo | Fortemente in disaccordo | Leggermente in disaccordo | Neutrale | Leggermente d'accordo | Fortemente d'accordo | Assolutamente d'accordo

C'è una persona speciale con cui posso condividere gioie e dolori.

Assolutamente in disaccordo | Fortemente in disaccordo | Leggermente in disaccordo | Neutrale | Leggermente d'accordo | Fortemente d'accordo | Assolutamente d'accordo

La mia famiglia cerca davvero di aiutarmi.

Assolutamente in disaccordo | Fortemente in disaccordo | Leggermente in disaccordo | Neutrale | Leggermente d'accordo | Fortemente d'accordo | Assolutamente d'accordo

Ricevo dalla mia famiglia l'aiuto emotivo e il sostegno di cui ho bisogno.

Assolutamente in disaccordo | Fortemente in disaccordo | Leggermente in disaccordo | Neutrale | Leggermente d'accordo | Fortemente d'accordo | Assolutamente d'accordo

Ho una persona speciale che è una vera fonte di conforto per me.

Assolutamente in disaccordo | Fortemente in disaccordo | Leggermente in disaccordo | Neutrale | Leggermente d'accordo | Fortemente d'accordo | Assolutamente d'accordo

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala Likert a 7 punti (da 1 = Totalmente in disaccordo a 7 = Totalmente d'accordo). Il punteggio totale corrisponde alla media dei punteggi dei 12 item, ed è possibile calcolare i punteggi di sottoscala per le tre sottodimensioni (famiglia, amici, altre persone significative). Punteggi elevati indicano un maggiore supporto sociale percepito.