

Mini esame dello stato mentale di Folstein (MMSE)

Il MMSE di Folstein è un breve strumento di eterovalutazione utilizzato per lo screening rapido del deterioramento cognitivo globale e per il monitoraggio longitudinale della sua evoluzione. Esplora principalmente l'orientamento temporale e spaziale, la registrazione, l'attenzione e il calcolo, il richiamo differito, il linguaggio, la comprensione scritta e orale, la scrittura e la prassia costruttiva. Ampiamente utilizzato in psicologia clinica, geriatria, neurologia e psichiatria, aiuta a valutare in modo oggettivo il livello di funzionamento cognitivo, individuare un eventuale declino e documentare l'effetto di un trattamento. La sua interpretazione deve restare prudente, perché la prestazione è influenzata dall'età, dal livello di istruzione, dalla lingua e dal contesto culturale, oltre che da eventuali deficit sensoriali, motori o attentivi.

Numero di domande	30 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Mini-Mental State Examination
Destinatari	Anziani
Autori	Marshal F. Folstein, Susan E. Folstein, Paul R. McHugh (1975)
Categoria	Generale

Anteprima delle 30 domande

Che anno è?

Errato Corretto

Che stagione è?

Errato Corretto

Qual è la data di oggi?

Errato Corretto

Che giorno della settimana è?

Errato Corretto

Che mese è?

Errato Corretto

Scoring e interpretazione

Assegna 1 punto a ogni risposta o compito corretto secondo la griglia standard, per un totale massimo di 30 punti. Il punteggio totale riflette il livello di funzionamento cognitivo globale: un punteggio più basso suggerisce una compromissione maggiore. Nella pratica, un punteggio inferiore a 24 suggerisce classicamente un deterioramento cognitivo che richiede ulteriori approfondimenti, ma i cut-off vanno interpretati tenendo conto dell'età, del livello di istruzione, della lingua, del contesto culturale e di eventuali limitazioni sensoriali o motorie. L'analisi qualitativa degli errori è clinicamente utile e non va sostituita dal solo punteggio totale.

Utilizzo

Questo strumento non è disponibile su Mentaal. Per usare questo questionario nella tua pratica devi disporre di una licenza d'uso valida. Ti invitiamo a inviarlo direttamente dal sito dell'editore.