MID-60

Inventario multidimensionale della dissociazione (MID-60)

Il MID-60 è un questionario di autovalutazione per lo screening dei sintomi dissociativi negli adulti dai 18 anni in su. Sviluppato nel 2020 a partire dalla versione completa del MID a 218 item, comprende 60 domande e 12 sottoscale che riguardano, in particolare, l'amnesia dissociativa, la derealizzazione/depersonalizzazione, le intrusioni di stati dell'io, i flashback, la trance, alcuni sintomi somatici e la confusione d'identità. È concepito per individuare quadri compatibili con i disturbi dissociativi del DSM-5-TR, oltre a fenomeni associati come alcuni sintomi del PTSD o del disturbo da sintomi neurologici funzionali.

Numero di domande	60 domande
Durata stimata	20 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Multidimensional Inventory of Dissociation
Destinatari	Adulti
Autori	Mary-Anne Kate, Graham Jamieson, Martin J. Dorahy, Warwick Middleton (2020)

Anteprima delle 60 domande

Con quale frequenza vive le seguenti esperienze quando non è sotto l'effetto di alcol o droghe?

Dimenticare ciò che si è fatto in precedenza durante la giornata

Mai | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Sempre

Con quale frequenza vive le seguenti esperienze quando non è sotto l'effetto di alcol o droghe?

Provare un'emozione (ad esempio paura, tristezza, rabbia, felicità) che non sembra "propria"

Mai | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Sempre

Con quale frequenza vive le seguenti esperienze quando non è sotto l'effetto di alcol o droghe?

Sentire nella propria testa la voce di un bambino

Mai | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Sempre

Con quale frequenza vive le seguenti esperienze quando non è sotto l'effetto di alcol o droghe?

Rivivere un evento traumatico in modo così vivido da perdere completamente il contatto con il luogo in cui ci si trova realmente (cioè pensare di essere "tornati lì e allora")

Mai | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Sempre

Con quale frequenza vive le seguenti esperienze quando non è sotto l'effetto di alcol o droghe?

Avere difficoltà a deglutire (senza alcuna causa medica nota)

Mai | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Sempre

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato da 0 a 10 in base alla frequenza dell'esperienza riferita. Il punteggio totale è la media delle 60 risposte moltiplicata per 10, per un risultato da 0 a 100, interpretato come la percentuale approssimativa di tempo in cui la persona riferisce esperienze dissociative. Le 12 sottoscale vengono esaminate separatamente e sono considerate clinicamente elevate quando il loro punteggio medio raggiunge o supera il rispettivo cut-off clinico. Per il punteggio totale, i riferimenti suggeriti sono: 0—6 nessuna esperienza dissociativa, 7—14 poche esperienze clinicamente significative, 15—20 sintomi lievi, 21—30 possibile disturbo dissociativo e/o PTSD, 31—40 probabile disturbo dissociativo, 41—63 probabile disturbo dissociativo dell'identità (DID) o disturbo dissociativo grave, 64—79 sintomi gravi, 80+ punteggio eccezionalmente elevato. Qualsiasi elevazione va interpretata con giudizio clinico e, se necessario, integrata da un'intervista strutturata.