Scala multidimensionale del locus of control della salute (MHLC)



La MHLC è un questionario di autovalutazione pensato per misurare le credenze di una persona sul controllo della propria salute. Valuta classicamente tre grandi dimensioni: il locus of control interno relativo alla salute, il ruolo del caso e l'influenza di altri potenti, in particolare i professionisti sanitari o le persone vicine. Questo strumento è ampiamente utilizzato in psicologia della salute, medicina comportamentale e ricerca clinica per comprendere meglio l'aderenza ai trattamenti, i comportamenti di prevenzione, la percezione della malattia e il coinvolgimento del paziente nelle cure. La versione più diffusa nella pratica corrente si basa su 18 item suddivisi in tre sottoscale. La MHLC aiuta lo psicologo a capire se una persona ritiene che il proprio stato di salute dipenda principalmente dalle proprie azioni, da fattori esterni incontrollabili o da figure di autorità.

Numero di domande	18 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Multidimensional Health Locus of Control Scales
Destinatari	Adulti
Autori	Kenneth A. Wallston, Barbara S. Wallston, Robert DeVellis (1978)

Anteprima delle 18 domande

Se mi ammalo, è il mio comportamento a determinare quanto presto guarirò.

Fortemente in disaccordo | Moderatamente in disaccordo | Lievemente in disaccordo | Lievemente d'accordo | Moderatamente d'accordo | Fortemente d'accordo

Qualunque cosa io faccia, se sono destinato/a ad ammalarmi, mi ammalerò.

Fortemente in disaccordo | Moderatamente in disaccordo | Lievemente in disaccordo | Lievemente d'accordo | Moderatamente d'accordo | Fortemente d'accordo

Avere contatti regolari con il mio medico è il modo migliore per evitare le malattie.

Fortemente in disaccordo | Moderatamente in disaccordo | Lievemente in disaccordo | Lievemente d'accordo | Moderatamente d'accordo | Fortemente d'accordo

La maggior parte delle cose che influenzano la mia salute mi capita per caso.

Fortemente in disaccordo | Moderatamente in disaccordo | Lievemente in disaccordo | Lievemente d'accordo | Moderatamente d'accordo | Fortemente d'accordo

Ogni volta che non mi sento bene, dovrei consultare un professionista con formazione medica.

Fortemente in disaccordo | Moderatamente in disaccordo | Lievemente in disaccordo | Lievemente d'accordo | Moderatamente d'accordo | Fortemente d'accordo

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Gli item sono generalmente valutati su una scala Likert a 6 punti, da “fortemente in disaccordo” a “fortemente d'accordo”. Il calcolo del punteggio avviene per sottoscala e non come punteggio totale complessivo: 6 item misurano il controllo interno, 6 il caso e 6 gli altri potenti. I punteggi di ciascuna sottoscala vengono sommati separatamente; più alto è il punteggio, più forte è la credenza corrispondente. L'interpretazione dovrebbe confrontare il profilo relativo nelle tre dimensioni piuttosto che cercare un unico indice di sintesi. A seconda delle versioni e degli adattamenti, alcuni item possono richiedere la verifica della chiave di scoring nel manuale o nella pubblicazione di riferimento.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis

Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Scettica all'inizio, ora non posso più fare a meno di questo strumento nella mia pratica.”

 Elodie C. - Psicologa cognitivo-comportamentale