

Inventario multidimensionale della fatica (MFI-20)

L'MFI-20 è un questionario di autovalutazione che esplora la fatica negli adulti in modo multidimensionale. Misura cinque componenti complementari: fatica generale, fatica fisica, fatica mentale, riduzione dell'attività e riduzione della motivazione. Il suo formato breve consente di individuare rapidamente il profilo di fatica, il che è utile in psicologia clinica, in psiconcologia, in medicina comportamentale e nel follow-up delle malattie croniche. È particolarmente pertinente quando l'obiettivo non è solo stimare l'intensità complessiva della fatica, ma anche individuarne le forme prevalenti e il loro impatto funzionale. Lo strumento è ampiamente utilizzato nella ricerca e nella pratica per lo screening, la valutazione iniziale e il monitoraggio dei cambiamenti.

Numero di domande	20 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Multidimensional Fatigue Inventory
Destinatari	Adulti
Autori	Ellen M. A. Smets, Bert Garssen, Benno Bonke, Hanneke C. J. M. de Haes (1995)
Categoria	Generale

Anteprima delle 20 domande

Ultimamente:

Mi sento in forma.

Sì, è vero | 2 | 3 | 4 | No, non è vero

Ultimamente:

Fisicamente sento di riuscire a fare solo poche cose.

Sì, è vero | 2 | 3 | 4 | No, non è vero

Ultimamente:

Mi sento molto attivo/a.

Sì, è vero | 2 | 3 | 4 | No, non è vero

Ultimamente:

Ho voglia di fare tante cose piacevoli.

Sì, è vero | 2 | 3 | 4 | No, non è vero

Ultimamente:

Mi sento stanco/a.

Sì, è vero | 2 | 3 | 4 | No, non è vero

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Ogni item viene valutato su una scala da 1 a 5. Dieci item formulati in senso positivo vanno invertiti prima del calcolo, cioè gli item 2, 5, 9, 10, 13, 14, 16, 17, 18 e 19. I punteggi si calcolano sommando cinque sottoscale di 4 item: fatica generale, fatica fisica, riduzione dell'attività, riduzione della motivazione e fatica mentale. Ogni sottoscala va da 4 a 20. Un punteggio elevato indica una maggiore fatica nella dimensione considerata. Si può ottenere anche un punteggio totale da 20 a 100 sommando le sottoscale, ma l'interpretazione clinica è in genere più utile se si basa sul profilo delle cinque dimensioni piuttosto che sul solo punteggio totale.

Utilizzo

Questo strumento non è disponibile su Mentaal. Per usare questo questionario nella tua pratica devi disporre di una licenza d'uso valida. Ti invitiamo a inviarlo direttamente dal sito dell'editore.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Mentaal ha davvero semplificato la mia pratica online grazie al calcolo automatico dei punteggi e all'invio fluido dei questionari.”

 Basile R. - Psicologo clinico