

Questionario sui disturbi dell'umore (MDQ)

L'MDQ è uno strumento di screening concepito per individuare i sintomi caratteristici dei disturbi bipolari, in particolare del disturbo bipolare I e II. Valuta la presenza di episodi di umore elevato, espanso o irritabile, accompagnati dai comportamenti associati, per orientare la valutazione clinica. Pur non stabilendo una diagnosi, permette di individuare rapidamente i pazienti che potrebbero necessitare di ulteriori approfondimenti.

Numero di domande	15 domande
Durata stimata	3 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Mood Disorder Questionnaire
Destinatari	Adulti
Autori	Robert M.A. Hirschfeld et al. (2000)
Categoria	Disturbi dell'umore

Anteprima delle 15 domande

Ci sono stati periodi in cui non era come al solito e in cui:

Si sentiva così bene e pieno/a di energia che gli altri pensavano che non fosse normale (o ritenevano che rischiasse di avere dei guai)

SÌ NO

Ci sono stati periodi in cui non era come al solito e in cui:

Era così irritabile da gridare contro le persone (o da provocare litigi o discussioni)

SÌ NO

Ci sono stati periodi in cui non era come al solito e in cui:

Si sentiva molto più sicuro/a di sé del solito

SÌ NO

Ci sono stati periodi in cui non era come al solito e in cui:

Dormiva molto meno del solito e riteneva che non le mancasse davvero

SÌ NO

Ci sono stati periodi in cui non era come al solito e in cui:

Era molto più loquace e parlava molto più velocemente del solito

SÌ NO

Scoring e interpretazione

Un risultato è considerato positivo se:

- • Il paziente risponde “Sì” ad almeno 7 dei 13 item
- • I sintomi si sono presentati nello stesso periodo di tempo
- • Hanno causato un problema da moderato a grave nella vita quotidiana

Un risultato positivo non implica una diagnosi, ma giustifica una valutazione clinica più approfondita per esplorare un possibile disturbo bipolare.